

## عنوان مقاله:

تاثیر تمرین تناوبی شدید و مصرف کورکومین بر سطوح تروپونین I و کراتین کیناز سرمی موشهای نر تیمار شده با ایزوپرتنول

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، دوره 8، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

امیر داداش زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه تربیت بدنی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران.

رقیه پوزش جدیدی - استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، تبریز، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف: فعالیت بدنی منظم می تواند در پیشگیری و بازتوانی بیماریهای قلبی-عروقی موثر واقع شود. با این حال، اثر ترکیبی تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل کورکومین بر فاکتورهای آسیب قلبی درک نشده است؛ هدف از این تحقیق تعیین تاثیر تمرین تناوبی شدید و مصرف کورکومین بر سطوح تروپونین I و کراتین کیناز سرمی موش های نر تیمار شده با ایزوپرتنول بود. روش شناسی: تعداد 40 سر موش صحرایی نر با تزریق درون صفاقی ایزوپرتنول (با دوز 100 میلی گرم بر هر کیلوگرم وزن بدن در دو روز متوالی) دچار انفاکتوس میوکارد شدند و به طور تصادفی در چهار گروه تمرین، مکمل کورکومین، توام (تمرین و مکمل کورکومین) و کنترل قرار گرفتند. در گروه تمرین، برنامه تمرینی با تناوب 4 دقیقه دویدن و سپس 2 دقیقه ریکاوری فعال به ترتیب با شدت 85-90 و 60-50 درصد  $VO_{2max}$  بود؛ که 60 دقیقه در یک روز؛ 5 بار در هفته به مدت هشت هفته انجام شد. در گروه مکمل، کورکومین روزانه 15 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن به صورت گاوآژ خوراکی استفاده شد. سطوح CK-MB و cTnI سرمی به روش الایزا اندازه گیری شدند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون آماری آنوای یک طرفه استفاده شد. یافته ها: فقط مداخلات کورکومین و توام موجب کاهش معنی داری در سطوح cTnI سرمی شد ( $P=0.04$  و  $P=0.01$ ) تمرین به تنهایی تاثیری نداشت ( $P=0.44$ ). همچنین، فقط تاثیر کورکومین و توام (کورکومین و تمرین تناوبی شدید) موجب کاهش معنی دار سطوح CK-MB شدند ( $P=0.02$  و  $P=0.08$ ). با این وجود، تمرین تناوبی شدید به تنهایی تاثیری معنی داری بر سطوح سرمی CK-MB نداشت ( $P=0.27$ ). نتیجه گیری: بنابر نتایج تحقیق تمرین تناوبی شدید احتمالا باعث افزایش نشانگرهای آسیب قلبی (تروپونین I و کراتین کیناز) می شود و کورکومین قادر است تا حدودی نشانگرهای آسیب قلبی را کاهش دهد، اما به دلیل محدودیت ها و کمبود شواهد در جمعیت سگته قلبی، هنوز به بررسی های بیشتری نیاز است.

## کلمات کلیدی:

تروپونین، تمرین تناوبی شدید، کورکومین، کراتین کیناز

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1312824>

