

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین در خانه در دوره دنیاگیری کووید-۱۹ بر سطوح سرمی شاخصهای انسولینی زنان مبتلا به دیابت بارداری

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 24، شماره 8 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

دکتر معصومه سیف - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، مجتمع آموزش عالی نهاوند، دانشگاه بوعلی سینا، نهاوند، همدان، ایران.

دکتر علیرضا خادمی - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه جهرم، جهرم، ایران.

دکتر حجت الله سیاوشی - دکترای فیزیولوژی ورزشی، مجتمع آموزش عالی نهاوند، دانشگاه بوعلی سینا، نهاوند، همدان، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیابت بارداری (GDM) نوعی اختلال در متابولیسم کربوهیدرات و گلوکز است که برای اولین بار در طی دوران بارداری مشاهده می شود. دیابت بارداری علاوه بر عوارض مادری، باعث عوارض نامطلوبی در کودکان می شود. با توجه به این که افزایش سطح فعالیت بدنی تاثیر مهمی در کاهش عوارض بیماری دیابت دارد، لذا مطالعه حاضر با هدف تاثیر تمرین در خانه در دوره دنیاگیری کووید-۱۹ بر سطوح سرمی شاخصهای انسولینی زنان مبتلا به دیابت بارداری انجام شد. روش کار: این مطالعه نیمه تجربی در سال ۱۳۹۹ بر روی ۴۰ نفر از زنان باردار مبتلا به دیابت بارداری در سن بارداری ۲۸-۲۴ هفته و مراجعه کننده به درمانگاه شهید حیدری شهرستان نهاوند انجام شد. افراد به صورت تصادفی در دو گروه ۲۰ نفره قرار گرفتند. گروه مداخله تمرینات منتخب در خانه را با استفاده از کش تک متغیر به مدت ۸ هفته و ۳ روز در هفته و هر روز ۴۰-۲۰ دقیقه انجام دادند و گروه کنترل در این مدت هیچ گونه فعالیت بدنی نداشتند. سپس از طریق خون گیری، میزان سطوح سرمی انسولین و قند ناشنای خون اندازه گیری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۱) و آزمون های شاپیروویلک، لون، تی وابسته و تی مستقل انجام شد. میزان p کمتر از ۵٪ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: در این مطالعه ۸ هفته تمرین منتخب در خانه توانست افزایش معنی داری بر تفاضل مقادیر سطوح انسولین ناشتا (۱/۳۶±۰۳۶/۱-۴۸۲/۲) در برابر (۱۱۶/۰±۶۲۶/۰) و کاهش معنی داری بر تفاضل مقادیر سطوح قندخون ناشتا (۱۴/۹۷۸±۴۵/۰۵۵ در برابر ۶/۸۲۳±۱۵۰/۰-۱۵۰) در زنان باردار گروه مداخله نسبت به گروه کنترل داشته باشد ($p < 0.01$). در حالی که، این تمرینات تاثیر معنی داری بر متغیرهای حساسیت به انسولین و مقاومت به انسولین در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل پس از ۸ هفته تمرین منتخب نداشت (۵/۰).

کلمات کلیدی:

انسولین، تمرینات منتخب، حساسیت به انسولین، دیابت بارداری، کرونا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1313207>

