

عنوان مقاله:

درک و تجارب زنان باردار در مواجهه با پاندمی کووید-۱۹: مطالعه کیفی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 24، شماره 8 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

دکتر رقیه بایرامی - استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات ایمنی بیمار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.

سمیرا ابراهیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: مادران باردار یکی از گروه هایی هستند که باید در پاندمی کووید-۱۹ مورد توجه قرار گیرند. با دانستن تجارب و مصادیق نگران-کننده برای مادران باردار در این دوره، می توان به راهکارهایی برای بهبود سلامت و کیفیت زندگی دست یافت و برنامه ریزی لازم را برای ارتقاء مراقبت های دوران بارداری انجام داد. مطالعه حاضر با هدف تبیین درک و تجربه زنان باردار در مواجهه با پاندمی کووید-۱۹ انجام شد. روش کار: این مطالعه کیفی از اردیبهشت تا مهر ماه سال ۱۳۹۹ در مراکز جامع سلامت شهر ارومیه ایران انجام گرفت. داده ها با انجام ۱۴ مصاحبه تلفنی نیمه ساختار یافته عمیق انفرادی جمع آوری شد. مشارکت کنندگان از طریق نمونه گیری مبتنی بر هدف تا رسیدن به اشباع اطلاعات از بین زنان باردار انتخاب شدند. تجزیه و تحلیل داده ها به روش تحلیل محتوای قراردادی با نرم افزار MAXqda (نسخه ۱۰) انجام شد. یافته ها: از تحلیل داده ها ۵۸۰ کد اولیه و چهار طبقه اصلی شامل: تغییر در سبک زندگی (تغییر در فعالیت های روزمره، انزوا و فاصله گذاری اجتماعی)، آثار روان شناختی تجربه شده (نگرانی از سلامت بارداری، ترس از ابتلاء اعضای خانواده به بیماری، استرس مالی، سردرگمی از نشر اطلاعات)، حمایت طلبی (نیاز به حمایت اطرافیان، نیاز به حمایت پرسنل بهداشتی) و تغییر در فرآیند مراقبت های بارداری (عدم مراجعه به مراکز دولتی، کاهش دفعات مراقبت های بارداری) حاصل شد. نتیجه گیری: پاندمی کووید-۱۹ پتانسیل قابل-توجهی در تغییر سبک زندگی، مراقبت های روتین بارداری و حالات روان شناختی زنان باردار دارد، بنابراین لازم است ماماها به صورت غیرحضور و تلفنی، آموزش و مشاوره های لازم را در خصوص خودمراقبتی ها و کاهش اضطراب و استرس به مادران باردار ارائه دهند.

کلمات کلیدی:

بارداری، تجربه، کووید-۱۹، مطالعه کیفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1313209>

