

## عنوان مقاله:

رابطه عملکرد خانواده و نیازهای روان شناختی با سلامت روانی نوجوانان: یک مطالعه مروری

## محل انتشار:

اولین همایش ملی علمی دانشجویی روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

زهرا سلطانی - دانشجوی کارشناسی مشاوره دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

شهین سلطانی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه پیام نور واحد کازرون، کازرون، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش تبیین دیدگاه های نوجوانان در مورد عوامل خانوادگی موثر بر سلامت روانی بوده است. خانواده و عملکرد آن اولین نهاد اجتماعی است که نقش مهمی در تحول روانشناختی فرزندان دارد. یافته ها نشان داده که بین عملکرد کلی خانواده ها و سلامت روان فرزندان نوجوان آنها رابطه معنادار وجود دارد. نتایج به دست آمده بیانگر نظرات نوجوانان در چهار محور افزایشفاصله نسلی بین والدین و نوجوانان نا آگاهی از ویژگی ها و عوامل خطر نوجوانی، رابطه غیر دوستانه و تحقیر آمیز با فرزندان، نقش موثر والدین در تامین سلامت نوجوانان، کارکرد والدین اختلافات خانوادگی، لزوم آماده سازی نوجوانان برای زندگی اجتماعی در دنیای واقعی، مهار و قضاوت غیرمنطقی توسط والدین و اقتصاد خانواده و سلامت نوجوان است. با توجه به این نتایج، می توان گفت خانواده ها نقش سرنوشت سازی در تامین سلامت نوجوانان خود دارند. خانواده با فراهم نمودن روابط نزدیک و مثبت می تواند نقش موثری بر ارتقای بهداشت روانی افراد داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

عملکرد خانواده، سلامت روانی، نیازهای روانشناختی نوجوان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1314374>

