

عنوان مقاله:

تاثیرات قرنطینه بر بهداشت روان کودکان

محل انتشار:

اولین همایش ملی علمی دانشجویی روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

رضا مولایی اصل - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

شیوع ویروس کووید-۱۹ و اعمال محدودیت های اجتماعی و قرنطینه خانگی برای مقابله با آن به صورت جهانی، موجب چالش های رفتاری، روان تنی، تحصیلی و خانوادگی مهمی در جوامع مختلف شده است؛ به طوری که نحوه تعاملات اجتماعی و زندگی روزمره مردم، به خصوص کودکان دستخوش تغییرات اساسی شده است. عوارض این تغییرات آنقدر بالا است که هیچیک از جنبه های مختلف زندگی از اثرات مخرب این ویروس در امان نیستند. تغییراتی که ما برای جلوگیری از شیوع ویروس انجام داده ایم ممکن است تاثیرات موقتی، یا حتی بلند مدت و دائمی نامطلوبی بر کیفیت بهداشت روان کودکان که در محدودی از این رویدادها دارند، داشته باشند. مطالعات و بررسی های اخیر نشان داده اند که این تاثیرات گرچه ناخوشایند و نامطلوب اند، اما با انجام فعالیت های بدنی روزانه، صمیمیت و ارتباط میان اعضای خانواده، در تماس بودن با گروه های دوستی و آموزش و توضیح صحیح شرایط موجود به کودکان، ممکن است قابل مداخله و حتی قابل پیشگیری باشند.

کلمات کلیدی:

کرونا، قرنطینه، کودک و نوجوان، بهداشت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1314451>

