

عنوان مقاله:

اثربخشی بخشایش درمانی بر همدلی عاطفی همسران افراد وابسته به مصرف مواد

محل انتشار:

اولین همایش ملی علمی دانشجویی روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

عیسی جعفری - دانشیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

کیان حسینی نژاد - کارشناسی ارشد روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خلخال، خلخال، ایران

علی سلمانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی بخشایش درمانی بر همدلی عاطفی همسران افراد وابسته به مصرف مواد صورت گرفت. روش تحقیق از نوع آزمایشی و با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه همسران وابسته به مواد شهرستان تالش بود که در سال ۱۳۹۷ به همراه شوهران خود به مراکز ترک اعتیاد مراجعه کرده بودند. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۳۰ نفر نمونه انتخاب شد و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) جایگزین شدند. جهت جمع آوری داده ها از طریق پرسشنامه همدلی عاطفی استفاده شد. گروه آزمایش ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای به صورت گروهی تحت آموزش پروتکل بخشایش درمانی رابرت انرایت (۲۰۰۱) قرار گرفتند. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج آماری حاکی از آن بود که میزان همدلی عاطفی در پیش آزمون و پس آزمونها تفاوت معناداری دارند. این نتایج بدین معناست که بخشایش درمانی بر همدلی عاطفی همسران وابسته به مواد موثر است. با توجه به اثربخشی آموزش بخشایش درمانی در افزایش همدلی عاطفی، به متخصصان و درمانگران حوزه سلامت روان توصیه می شود از پروتکل بخشایش درمانی جهت افزایش همدلی عاطفی مراجعان خود استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

بخشایش درمانی، همدلی عاطفی، وابستگی به مواد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1314460>

