

عنوان مقاله:

نقش ضد التهابی عسل در سلامت انسان

محل انتشار:

کنگره بین المللی علوم غذا و سلامت عمومی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

بیوک آقا فرمانی - استادیار گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی اهر، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

مرتضی سلیمانی اقدم - استادیار گروه علوم باغبانی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه بین المللی امام خمینی، قزوین، ایران

فاطمه جلیلی - دانش آموخته کارشناسی ارشد صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

التهاب نقش اصلی در ایجاد بیماری های مزمن مانند سرطان، بیماری های قلبی عروقی، دیابت، آرترروز و بیماری های تخریب عصبی دارد که یک چالش بزرگ برای درمان است. شواهد قانع کننده نشان می دهد تغذیه در جلوگیری و درمان بیماری های مرتبط با التهاب تاثیر مستقیمی دارد. علاقه مندی فزایندهای برای جستجوی غذاهای طبیعی با عملکرد درمانی و پیشگیری کننده ای وجود دارد. عسل یک محصول سالم تغذیه ای است که تو سط زنبور عسل تولید می شود. از آنجا که عسل دارای ترکیبات متمایز فنولی و فلاونوئیدی است، اخیرا علاقه شدیدی به اقدامات بیولوژیکی و بالینی آن علیه بیماری های مزمن ناشی از التهاب وجود دارد. این بررسی به ویژه در مورد زیست دسترسی پلی فنول های عسل است که نقش آنها را در هدف قرار دادن مسیرهای التهابی و اختلالات دستگاه گوارش، سرطان، بیماری های متابولیک و قلبی عروقی برجسته می کند.

کلمات کلیدی:

عسل، التهاب مزمن، خاصیت آنتی اکسیدانی، ترکیبات زیست فعال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1314530>

