

عنوان مقاله:

امنیت مواد غذایی و مراقبت های تغذیه ای در پیشگیری از کرونا ویروس (کووید ۱۹): یک مرور ساده

محل انتشار:

کنگره بین المللی علوم غذا و سلامت عمومی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

پروین اروج زاده - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت و ایمنی مواد غذایی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

زهرا میرزالی - کارشناسی ارشد بهداشت و ایمنی مواد غذایی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

سمیرا حسینی - دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت و ایمنی مواد غذایی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

COVID-۱۹ یک بیماری عفونی است که توسط ویروس (SARS-CoV-۲) ایجاد می شود. این ویروس مشابه با ویروس سرماخوردگی یا آنفلوآنزا، به راحتی بین افراد گسترش می یابد. اغلب مبتلایان به (COVID-۱۹) دارای بیماری تنفسی خفیف تا متوسط هستند، (COVID-۱۹) به دلیل گسترش سریع و گسترده آن در میان بسیاری از کشورها از طریق ماهیت بسیار مسری و مرگ و میر ناشی از آن در میان افراد مسن و ناتوان، توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) همه گیر اعلام شد. اگرچه تاکنون هیچ موردی در مورد بقای (COVID-۱۹) روی سطوح و بسته های غذایی وجود ندارد، اما با فرض بروز و شیوع این ویروس به دلیل آلودگی مواد غذایی، رعایت اصول بهداشتی و ایمنی حائز اهمیت می باشد. تغذیه بهینه و مصرف مواد مغذی در رژیم غذایی بر تقویت سیستم ایمنی بدن تاثیر می گذارد. بنابراین تنها راه پایدار برای زنده ماندن در شرایط فعلی تقویت سیستم ایمنی بدن است. یک رژیم غذایی مناسب می تواند بدن را برای شکست ویروس در وضعیت مناسبی قرار دهد. با این حال، اجرای دستورالعمل های مدیریت رژیم غذایی، مدیریت ایمنی مواد غذایی اجباری است. این مقاله مروری اهمیت رژیم غذایی سالم و امنیت مواد غذایی را برای مقاومت در برابر (COVID-۱۹) ارائه می دهد.

کلمات کلیدی:

ویروس کرونا، امنیت مواد غذایی، تغذیه، ایمنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1314609>

