

عنوان مقاله:

مقایسه افسردگی در دانشجویان کارشناسی روانشناسی دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

سحر خسروی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

خلاصه مقاله:

هدف: در میان اختلالات روانی شایع در جوامع، افسردگی یکی از شایع ترین بیماری های اعصاب و روان است که به زمان و مکان و شخص خاصی محدود نیست و همه ی گروه ها و رده های جامعه را دربر می گیرد. نظر به اهمیت به حساب آوردن شیوع افسردگی بین دانشجویان جهت برنامه ریزی و انواع پیشگیری ها، هدف پژوهش حاضر بررسی میزان افسردگی در بین دانشجویان کارشناسی روانشناسی دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس بود. روش: پژوهش حاضر از نوع علی-مقایسه ای می باشد. جامعه ی آماری شامل دانشجویان روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس مشغول به تحصیل در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بودند. نمونه پژوهش شامل ۲۵ نفر از دانشجویان دختر و ۲۵ نفر از دانشجویان پسر رشته روانشناسی دانشگاه آزاد بندرعباس بودند، که به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه افسردگی بک استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۶ و آزمون تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: آزمون تی مستقل تفاوت آماری معنی داری را بین جنسیت و افسردگی نشان نداد. تی به دست آمده که برابر با ۰.۶۵- می باشد در سطح مورد نظر معنی دار نمی باشد. رابطه معنی داری بین جنسیت و افسردگی پیدا نشد. نتیجه گیری: با توجه به اینکه دانشجویان به عنوان آینده سازان جامعه، نقش بسزایی در توسعه و پیشرفت جامعه دارند، توجه به سلامت روانی دانشجویان از اهمیت بالایی برخوردار است. به منظور بهبود و جلوگیری به موقع افراد در معرض افسردگی باید عوامل زمینه ساز بررسی گردد، امکانات تفریحی و رفاهی برای دانشجویان فراهم گردد. تقویت مراکز مشاوره و خدمات روانپزشکی، جهت شناخت و درمان به موقع مشکلات روحی و روانی دانشجویان مدنظر قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

دانشجویان، افسردگی، آزمون بک، بندرعباس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1317613>

