

عنوان مقاله:

ضرورت آموزش بکارگیری سبک های اسنادی موثر در مدارس

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

علی قاسمی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد پارسین، ایران

خلاصه مقاله:

سبک های اسنادی از موضوعات مهم در روانشناسی مثبت است. سبک اسنادی عبارت است از ادراک فرد از موقعیت ها و رویدادها که در آن فرد علل موفقیت یا شکست خود به منابع کنترل درونی و بیرونی نسبت می دهد. هدف اصلی از اجرای پژوهش این بوده که دانش آموزان با کمک معلمان و مشاوران با سبک های اسنادی موثر آشنا شوند و آن را از سبک های اسنادی غیر موثر تشخیص دهند. همچنین دانش آوزان موفقیت خود در تکالیف درسی را به موقعیت های دیگر درسی تعمیم دهند ولی عدم موفقیت در هر درس صرفاً به آن درس اختصاص یابد و با سایر موقعیت های دیگر درسی تعمیم داده نشود. در این راستا در مقاله حاضر به مرور مبنای نظری کنترل ادراک شده از جمله نظریه مکان کنترل راتر، نظریه سبک اسنادی واینر، نظریه خودکارآمدی بندورا و نظریه کنترل- ارزش پکران و پژوهش های انجام شده در این خصوص پرداخته شده است. تحلیل یافته های حاصل از مرور مبنای نظری و مقالات پژوهشی انجام شده نشان داده که دانش آموزان با خودکارآمدی بالا که موفقیت خود را به منبع کنترل درونی توانایی و تلاش نسبت داده بودند و یا تعمیم لذت و افتخار حاصل از تجارب موفق خود به موقعیت های دیگر درسی، جهت گیری هدفی گرایشی به موفقیت را انتخاب کردند و لذا انگیزه، پشتکار و کنترل ادراک شده بیشتر و استرس کمتری را تجربه کردند. دانش آموزان با خودکارآمدی پایین که شکست خود را به منابع بیرونی شانس و دشواری تکلیف و منبع درونی توانایی نسبت داده بودند و با تعمیم اضطراب و عصبانیت ناشی از تجارب ناموفق خود به موقعیت های دیگر درسی، جهت گیری هدفی اجتناب از شکست را برگزیدند و لذا استرس بیشتر، کنترل ادراک شده و پشتکار و انگیزه کمتری تجربه کردند. برای عملیاتی شدن این مهم ضرورت دارد که با دست اندرکاران ستادی و اجرایی آموزش و پرورش با کمک مدیران، مشاوران تحصیلی و معلمان کارگاه های آموزشی را برای آموزش دانش آموز آن در مدارس برگزار کنند و آنان را با مفاهیم منابع کنترل درونی و بیرونی، سبک های اسنادی موثر، جهت گیری هدفی گرایشی به موفقیت و جهت گیری هدفی اجتناب از شکست آشنا سازند تا توانایی پذیرش مسئولیت موفقیت و شکست خود بدست آورند.

کلمات کلیدی:

کنترل- ارزش، خود کارآمدی، مکان کنترل، سبک اسنادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1317617>

