

عنوان مقاله:

بررسی نقش مداخله روان‌درمانگری پویا کوتاه مدت بر انگاره بدنی دختران متقاضی جراحی زیبایی شهر اردبیل

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فرانک علاف اصغری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه بین الملل قشم

عماد یوسفی - استادیار دانشگاه بین الملل قشم

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش بررسی نقش مداخله روان درمانگری پویا کوتاه مدت بر انگاره بدنی دختران متقاضی جراحی زیبایی شهر اردبیل بود. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دخترانی بود که در سال ۱۴۰۰ به مراکز زیبایی شهر اردبیل مراجعه نموده بودند. نمونه مورد مطالعه این پژوهش را ۳۰ دختر متقاضی جراحی زیبایی تشکیل می داد که در فروردین و اردیبهشت سال ۱۴۰۰ به مراکز جراحی زیبایی شهر اردبیل مراجعه نموده و بصورت نمونه گیری در دسترس از بین کلیه دختران مراجعه کننده به مراکز جراحی زیبایی اردبیل انتخاب شدند و به صورت تصادفی به دو گروه ۱۵ نفره (گروه کنترل ۱۵ نفر و گروه آزمایش ۱۵ نفر) گمارده شدند. جمع آوری داده ها براساس پرسشنامه انگاره یا خود توصیف گری بدنی لیلتون و همکاران (۲۰۰۵)، انجام گرفت. تجزیه و تحلیل داده های به دست آمده از طریق نرم افزار SPSS در دو بخش توصیفی شامل (جداول و نمودار اطلاعات جمعیت شناختی) و استنباطی (تحلیل کواریانس) انجام پذیرفت. نتایج تحقیق نشان داد که مداخله روان درمانگری پویا کوتاه مدت بر انگاره بدنی و ایجاد آن (نارضایتی و خجالت از ظاهر خود، نگرانی در باب تداخل نگرانی درباره ی ظاهر در عملکرد اجتماعی خود) در دختران متقاضی جراحی زیبایی شهر اردبیل موثر می باشد ($P > 0/05$).

کلمات کلیدی:

روان درمانگری، پویا کوتاه مدت، انگاره بدنی، دختران متقاضی جراحی زیبایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1317638>

