

عنوان مقاله:

رابطه مولفه های ذهن آگاهی و باورهای فراشناختی با بهزیستی روانشناختی در نوجوانان دختر با تجربه خشونت خانگی

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

فاطمه یوسفیان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد هرمزگان

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه مولفه های ذهن آگاهی و باورهای فراشناختی با بهزیستی روانشناختی در نوجوانان دختر با تجربه خشونت خانگی بود. این پژوهش به لحاظ روش توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دختران نوجوان مراجعه کننده به مراکز مشاوره وابسته به بهزیستی شهر بندرعباس در شش ماه دوم سال ۱۳۹۹ بودند که از میان آنها به روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۵۰ نفر انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی (بائر و همکاران، ۲۰۰۶)، باورهای فراشناختی (ولز و کارترایت هاتون، ۱۹۹۷) و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی (طبسی، ۱۳۸۳) بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی همزمان استفاده شد. یافته ها نشان داد مولفه های ذهن آگاهی با بهزیستی روانشناختی رابطه مثبت و معنادار و باورهای فراشناختی با بهزیستی روانشناختی رابطه منفی و معنادار داشتند ($P < 0/01$). همچنین نتایج رگرسیون نشان داد که مولفه های ذهن آگاهی و باورهای فراشناختی توانستند ۷۶٪ بهزیستی روانشناختی را در نوجوانان دختر با تجربه خشونت خانگی پیش بینی کنند ($P < 0/05$). همچنین نتایج حاکی از آن است که عمل توأم با هوشیاری ۱۰٪، غیرقضاوتی بودن ۱۴٪، غیر واکنشی بودن ۳۰٪ و باورهای فراشناختی ۱۲٪ می توانند بهزیستی روانشناختی را پیش بینی کنند.

کلمات کلیدی:

باورهای فراشناختی، خشونت خانگی، مولفه های ذهن آگاهی، نوجوانان دختر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1317642>

