

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر کمالگرایی دانش آموزان دوره متوسطه دوم شهرستان زرین شهر

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نگین سادات خلیفه سلطانی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه خمینی شهر

ابراهیم عباسی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه خمینی شهر

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر کمالگرایی دانش آموزان دوره متوسطه دوم شهرستان زرین شهر بود. پژوهش حاضر نیمه تجربی و با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری مورد مطالعه در این کلیه ی دانش آوزان دوره دوم متوسطه شهرستان زرین شهر بود. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس پرسشنامه ها در بین دانش آموزان شهرستان زرین شهر توزیع گردید و با تشخیص ابتدایی کمالگرایی بالا به وسیله ی پرسشنامه ی کمالگرایی هیل (۲۰۰۶) در پژوهش تعداد ۳۰ نفر از دانش آموزان که دارای کمالگرایی بالا بودند به وسیله ی نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (شامل ۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) قرار گرفتند. مداخله درمانی برای گرون آزمایش ۶ جلسه بود. نتایج نشان داد که درمان شناختی رفتاری بر کمالگرایی دانش آموزان دوره متوسطه دوم تاثیرگذار بوده است و کمالگرایی کاهش یافته است و ۷۵ درصد درمان شناختی رفتاری بر آنها تاثیرگذار بوده است.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، کمالگرایی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1317663>

