

عنوان مقاله:

رابطه جهت گیری مذهبی با بهزیستی روانی و شادکامی در دانشجویان

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مجید یوسفی افراشته - گروه روانشناسی دانشگاه زنجان، زنجان، ایران

کیمیا فرامرزی - گروه روانشناسی دانشگاه زنجان، زنجان، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش به منظور تعیین ارتباط جهت گیری مذهبی با بهزیستی روانی و شادکامی در دانشجویان سطح استان زنجان انجام شد. نمونه تحقیق شامل ۱۵۰ نفر از دانشجویان مقطع کارشناسی سطح استان زنجان در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بود که با استفاده از شیوه نمونه گیری خوشه ای انتخاب شد. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش شامل: پرسشنامه شادکامی- اکسفورد، فرم کوتاه پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف و پرسشنامه جهت گیری مذهبی آلپورت هستند. با توجه به نتایج حاصل شده از تحلیل آماری، رابطه مثبت و معناداری بین شادکامی و بهزیستی روانی ($p < 0.05$) وجود دارد ولی بین شادکامی و جهت گیری مذهبی و نیز بین بهزیستی روانی و جهت گیری مذهبی رابطه معناداری وجود ندارد. نتایج پژوهش نشان داد بین شادکامی و بهزیستی روانی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. بنابراین پیشنهاد می شود که دانشگاه ها سعی نمایند تغییراتی در فضای درسی و خوابگاهی دانشجویان جهت افزایش شادکامی و در نتیجه بهزیستی روانی آنها ایجاد کنند و نیز کارگاه هایی پیرامون آموزش مهارت های بهزیستی روانی تدارک ببینند.

کلمات کلیدی:

جهت گیری مذهبی، بهزیستی روانی، شادکامی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1317687>

