

عنوان مقاله:

ارتباط سبک رهبری مربیان با آمادگی روانی و اضطراب صفتی و حالتی بازیکنان هندبالبست استان کرمانشاه

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، دوره 2، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

قباد محرابیان - کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه شهید چمران اهواز

محسن کاوسی اصلان‌شاه - کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه اراک

علی حیرانی - استادیار دانشگاه رازی کرمانشاه

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط سبک رهبری مربیان با آمادگی روانی و اضطراب صفتی و حالتی بازیکنان هندبال بود. روش پژوهش حاضر، توصیفی و از نوع مطالعات همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش بازیکنان هندبال تیم‌های باشگاهی استان کرمانشاه در سال ۱۳۹۳ که حداقل دو سال آخر تمرینات خود را با مربیگری مربی کنونی خود سپری کرده بودند، تشکیل دادند. نمونه آماری شامل ۲۶ نفر بود که به روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند. به منظور گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های ویژگی‌های فردی، پرسشنامه سبک-رهبری مربیان در ورزش، پرسشنامه آمادگی روانی ورزشکاران و پرسشنامه اضطراب صفتی و حالتی اشیپیل برگر استفاده شد. پس از اطمینان از توزیع طبیعی داده‌ها با استفاده از آزمون کلموگروف-اسمیرنوف، آزمون آماری استنباطی ضریب همبستگی پیرسون در سطح معناداری $p < 0.05$ بکار گرفته شد. یافته‌ها نشان داد، بین سبک رهبری (بازخورد مثبت و رفتار دموکراتیک) با آمادگی روانی رابطه مستقیم معناداری وجود دارد. همچنین بین سبک رهبری دمکرات با اضطراب صفتی و کلی رابطه معکوس معناداری وجود دارد، اما با اضطراب حالتی رابطه ندارد. یافته دیگر این پژوهش نشان داد که بین سبک رهبری استبدادی و اضطراب حالتی و کلی رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد و بین سبک رهبری استبدادی با اضطراب صفتی رابطه‌ای یافت نشد. با توجه به نتایج تحقیق، به‌طور کلی می‌توان سبک-رهبری مربیان (رفتار دموکراتیک، رفتار استبدادی، بازخورد مثبت، تربیت و آموزش و حمایت اجتماعی) را به‌عنوان یک عامل تاثیرگذار بر آمادگی‌روانی و اضطراب ورزشکاران قلمداد کرد و پیشنهاد می‌شود مربیان برای ایجاد آمادگی روانی و کاهش اضطراب به عامل سبک رهبری خود توجه نمایند.

کلمات کلیدی:

سبک رهبری، آمادگی روانی، اضطراب صفتی، اضطراب حالتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1318406>

