

عنوان مقاله:

مطالعه فراتحلیلی تصویرسازی ذهنی مهارت های حرکتی

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، دوره 2، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

لطیفه قاسم پور - دانشجوی دکتری رفتار حرکتی دانشگاه تبریز

محمد تقی اقدسی - استاد گروه رفتار حرکتی دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، فراتحلیل مطالعات انجام گرفته در زمینه تصویرسازی ذهنی مهارت‌های حرکتی با توجه به متغیرهای تعدیل‌گر جنس و سن است. در این روش، واحد تجزیه و تحلیل از مطالعه گرفته می‌شود. روش مطالعه شامل کمی سازی اندازه اثر است. به این-منظور ۴۰ پژوهش در زمینه تصویرسازی ذهنی مهارت‌های حرکتی شناسایی شدند. بر اساس اطلاعات موجود یا ارتباط مستقیم با موضوع فراتحلیل، ۲۶ پژوهش بررسی گردید. از آزمون t مستقل برای تجزیه و تحلیل آماری استفاده شد. یافته‌ها نشان داد جنسیت تأثیر معنا-داری بر تصویرسازی مهارت‌های حرکتی نداشت ($P < 0.05$). همچنین سن نیز تأثیر معناداری بر تصویرسازی مهارت های حرکتی نداشت ($P < 0.05$). جنس و سن به عنوان متغیرهای تعدیل‌گر در تصویرسازی ذهنی مهارت‌های حرکتی تأثیری نداشتند. همه گروه‌ها توانستند از این توانایی تصویر سازی بهره‌برداری کنند. یافته‌های این پژوهش، می‌تواند تائیدی بر نتایج مطالعات دیگر باشد که از تأثیر تصویر سازی ذهنی بر مهارت‌های حرکتی حمایت می‌کنند.

کلمات کلیدی:

فراتحلیل، تصویرسازی ذهنی، مهارت حرکتی، جنسیت، سن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1318410>

