

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر روغن گلمغربی بر پیشگیری از ابتلاء به اندوه پس از زایمان در زنان نخست زا: یک کارآزمایی بالینی دوسوکور کنترل شده

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

اعظم هنرمندپور - کارشناس ارشد مامایی، گروه مامایی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

فاطمه هنرمندپور - دانشجوی کارشناسی رادیولوژی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

زهرا مهری - کارشناسی ارشد علم سنجی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: گلمغربی یکی از گیاهان دارویی است که با اثرگذاری خوب در درمان مشکلات متعدد جسمی و روانی به کاررفته و تاکنون عوارضی از مصرف خوراکی آن گزارش نشده است، لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر روغن گل مغربدر پیشگیری از ابتلاء به اندوه پس از زایمان زنان نخستزای مراجعه کننده به مراکز بهداشتی اهواز انجام شد. روشکار: این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور در سال ۹۲ - ۱۳۹۱ بر روی ۱۳۲ نفر از زنان باردار نخست زا مراجعه کننده به مراکز بهداشتی اهواز صورت گرفت. افراد به صورت تصادفی در دو گروه ۶۶ نفری جهت دریافت روزانه یک گرمکپسول روغن گلمغربی و کپسول ژلاتینی خوراکی مشابه از آغاز هفته ۳۷ بارداری تا دو هفته پس از زایمان قرار گرفتند. نمونه ها در روزهای ۴، ۱۰ و ۱۴ پس از زایمان با آزمون استاندارد ادینبرگ بررسی شدند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۰) و آزمون های تی مستقل، کایاسکوئر و آنالیز مقادیر تکراری انجام شد. میزان  $p$  کمتر از ۰/۰۵ / معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: دو گروه از نظر میزان ابتلاء به اندوه پس از زایمان اختلاف آماری معنی داری داشتند؛ به طوریکه میزان ابتلاء به اندوه پس از زایمان در گروه مداخله کمتر از گروه پلاسبو بود ( $p = ۰/۰۰۰۱$ ). میانگین نمره آزمون ادینبرگ در گروه مداخله نسبت به کنترل در روز چهارم ( $p = ۰/۰۰۰۱$ )، دهم ( $p = ۰/۰۰۱$ ) و چهاردهم ( $p = ۰/۰۰۸$ ) پس از زایمان به طورمعنی داری کمتر بود. نتیجه گیری: مصرف روغن گل مغربی در پیشگیری از ابتلاء به اندوه پس از زایمان موثر است.

## کلمات کلیدی:

پس از زایمان، روغن گل مغربی، زنان، نخست زا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1319106>

