

عنوان مقاله:

مقایسه رضایت زناشویی، امید به زندگی و سلامت روان در زنان شاغل و خانه دار

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

فهاد مهدی پوردهکردی - فوق لیسان روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهرکرد

بهناز خسروانی دهکردی - فوق لیسان روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یاسوج

خلاصه مقاله:

هدف این مقاله مقایسه رضایت زناشویی، امید به زندگی و سلامت روان در زنان شاغل و خانه دار شهر اصفهان بوده است. روش تحقیق در این پژوهش از نوع علی-مقایسه ای است و نوع تحقیق در پژوهش حاضر از این جهت که نتایج مورد انتظار پژوهش را می توان در بررسی ابعاد رضایت زناشویی، امید به زندگی و سلامت روان در زنان شاغل و خانه دار شهر اصفهان به خدمت گرفت از نوع علی و از لحاظ هدف کاربردی می باشد. پرسشنامه های مورد استفاده در این تحقیق شامل پرسشنامه های استاندارد در رابطه با متغیرهای تحقیق بوده است. جامعه موردهدف در این تحقیق شامل زنان شاغل و خانه دار شهر اصفهان بوده است. جهت آزمون فرضیات تحقیق از آزمون های آماری (آزمون T وهمبستگی) با استفاده از نرم افزارهای SPSS استفاده شد. یافته ها نشان داد که توسعه استراژی های مثبت برای رضایت زناشویی در زنان شاغل از طریق برنامه های آموزشی از دیگر راهکارهای مناسب برای ارتقاء سطح سلامت روانی می باشد. آموزش تمرکز مجدد مثبت به وقایع ناگوار، آموزش نحوه برنامه ریزی در مواجهه با موقعیت های استرس زا و ارزیابی مجدد تجارب ناگوار از جمله محتوای برنامه های آموزش استراژی های رضایت زناشویی برای زنان است.

کلمات کلیدی:

امید به زندگی، رضایت زناشویی، سلامت روان، زنان شاغل، زنان خانه دار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1319141>

