

عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانگری عقلانی هیجانی رفتاری و روان نمایشگری در تغییر سبکهای ابراز هیجان

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی تحولی، روانشناسان ایرانی، دوره 4، شماره 13 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

مهدی زارع - دانشآموخته دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات واحد اراک

عبدالله شفیق آبادی - دانشگاه علامه طباطبائی

حسن پاشا شریفی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

شکوه نوابی نژاد - دانشگاه تربیت معلم

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی گروه درمانگری عقلانی هیجانی رفتاری و روان نمایشگری در تغییر سبکهای ابراز هیجان مراجعان مراکز مشاوره بهزیستی شهر تهران بود. بدین منظور ۳۶ نفر از مراجعان داوطلب به طور هدفمند انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و یک گروه گواه قرار گرفتند. اعضای گروهها به وسیله پرسشنامه های ابرازگری هیجانی و دوسوگرایی در ابراز هیجان (کینگ و امونز، ۱۹۹۰) و پرسشنامه مهار هیجانی (راجر و نجاریان، ۱۹۸۹) قبل و بعد از ۱۲ جلسه مشاوره گروهی مورد سنجش قرار گرفتند. نتایج بیانگر آن بود که هر دو روش گروه درمانگری عقلانی هیجانی رفتاری و روان نمایشگری در افزایش ابرازگری هیجانی و کاهش بازداری و دوسوگرایی هیجانی مراجعان اثربخش بودند. همچنین مشخص شد که روان نمایشگری از گروه درمانگری عقلانی هیجانی رفتاری در افزایش ابرازگری هیجانی موثرتر بود.

کلمات کلیدی:

گروه درمانگری عقلانی هیجانی رفتاری، روان نمایشگری، ابرازگری هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1319816>

