

عنوان مقاله:

آموزش مدیریت تعارض کار-خانواده: یک بررسی تجربی در کارمندان زن

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی تحولی، روانشناسان ایرانی، دوره 6، شماره 24 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مرضیه ملکپها - دانشجوی دکترا دانشگاه اصفهان

ایران باغبان - استادیار دانشگاه اصفهان

مریم السادات فاتحی زاده - استادیار دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

ک گروه شامل ۶۲ زن متاهل و شاغل در دانشگاه اصفهان انتخاب وبه طور تصادفی در دو گروه آزمایشی و گواه جایگزین شدند و به پرسشنامه های تعارض کار خانواده (نت مه یر، ۱۹۹۶) و باور به خوداثربخشی (سیمون و هنسی، ۲۰۰۵) پاسخ دادند. گروه آزمایشی به مدت ۶ جلسه (دو ساعته) طی یک ماه تحت آموزش برنامه مدیریت تعارض بین کار و خانواده قرارگرفت. نتایج تحلیل کوواریانس کاهش معنادار تعارض کار خانواده و افزایش باور به خوداثربخشی را درگروه آزمایشی در مقایسه با گروه گواه نشان دادند و تاثیر آموزش را در حل تعارضها برجسته کردند.

کلمات کلیدی:

تعارض کار خانواده، باور به خوداثربخشی، مدیریت تعارض، مدیریت نقشهای چندگانه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1319924>

