

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمانگری شناختی رفتاری بر سه عامل پویایی تعارض های وابستگی، خشم و مادری در مادران افسرده پس از زایمان

## محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 7، شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

ارسلان احمدی کانی گلزار - دانشگاه کردستان

زلیخا قلی زاده - دانشگاه کردستان

## خلاصه مقاله:

هدف مطالعه تعیین میزان اثربخشی درمانگری شناختی رفتاری بر سه عامل پویایی تعارض های وابستگی، خشم مادری در افسردگی پس از زایمان بود. روش پژوهش شبه تجربی و جامعه آماری شامل ۷۶۸ مادری بود که در طول یک فصل زایمان کرده بودند و تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهرستان سسندج قرار داشتند که با روش نمونه گیری تصادفی، ۶۴ نفر از آن ها در دو گروه موازی ۳۲ نفری آزمایش و گواه جایگزین شدند و به پرسشنامه های افسردگی بک (بک، استیر و براون، ۱۹۹۶) و افسردگی پس از زایمان ادینبرگ (کوکس، هالند و ساگوفسکی، ۱۹۸۷) و مصاحبه ساختار یافته اختلالات بالینی محور یک (فرست، اسپینتز، گی بن و ویلیامز، ۲۰۰۲) پاسخ دادند. نتایج نشان داد تغییرات در نمره های گروه آزمایش و گواه و حفظ این تغییرات در مرحله پیگیری، ۶ ماه بعد از درمان شناختی رفتاری در متغیر تعارض های مادری معنادار و برای تعارض های خشم و وابستگی معنادار نیست. هیجان های خشم و وابستگی تنها با نشانه گرفتن افکار خودکار منفی تغییری نمی کنند و ثبات در هیجانی های بنیادین خشم و وابستگی با طول درمان ممکن است بیشتر حاصل شود. نتایج حاصل از این مطالعه می تواند برای مراکز بهداشتی- درمانی در درمان افسردگی پس از زایمان قابل استفاده باشد.

## کلمات کلیدی:

تعارض های خشم، درمانگری شناختی رفتاری، مادری، وابستگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1321147>

