

## عنوان مقاله:

الگوی میانجی احساس تنهایی هیجانی و اجتماعی، بهزیستی معنوی، فاصله اجتماعی و افسردگی دانشجویان دختر

## محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 4، شماره 1 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

شهرام واحدی - دانشگاه تبریز

جلیل فتح آبادی - دانشگاه شهید بهشتی

سونیا اکبری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثرات میانجیگری احساس تنهایی در رابطه ی بین تنهایی اجتماعی، بهزیستی معنوی، فاصله اجتماعی و افسردگی دانشجویان بود. روش: روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس ۲۵۱ دانشجوی دختر از بین دانشجویان دانشگاه تبریز انتخاب شدند و مقیاس های احساس تنهایی اجتماعی راسل (۱۹۹۶) احساس تنهایی هیجانی وودورت (۱۹۶۷) بهزیستی معنوی پالوتزین و الیسون (۱۹۸۲)، افسردگی زونگ (۱۹۶۷) و فاصله اجتماعی المر (۲۰۰۰) پاسخ دادند. به منظور آزمون الگوی اثرات مستقیم و غیر مستقیم در الگوی پیشنهادی، از روش آماری الگویابی معادلات ساختاری استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد الگو از برازش کلی برخوردار است، متغیرهای فاصله اجتماعی، بهزیستی معنوی، احساس تنهایی هیجانی و اجتماعی به طور معناداری می توانند افسردگی جوانان را پیش بینی کنند. این یافته ها با نقش احساس تنهایی هیجانی در افسردگی براساس الگوی نظری پیشنهادی همسو است. نتیجه گیری: هر چقدر فاصله اجتماعی و احساس تنهایی افراد بیشتر باشد، میزان نشانه های افسردگی در آن ها بالاتر است. ارتباط زیاد با خدا و هدف در زندگی با افسردگی پایین همراه است. نتایج این پژوهش، ضرورت بازشناسی نقش فاصله اجتماعی، بهزیستی معنوی، احساس تنهایی هیجانی و اجتماعی را در پیش بینی افسردگی دانشجویان مورد تاکید قرار می دهد.

## کلمات کلیدی:

افسردگی، بهزیستی معنوی، تنهایی اجتماعی، تنهایی هیجانی، فاصله اجتماعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1321208>

