

عنوان مقاله:

تاثیر موسیقی درمانی، خاطره گویی و انجام فعالیت های دلخواه بر کاهش احساس تنهایی سالمندان

محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 4، شماره 4 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فاطمه شبیانی تدرجی - دانشگاه شهید بهشتی

شهلا پاکدامن - دانشگاه شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش تعیین اثر بخشی خاطره گویی، موسیقی و انجام فعالیتهای دلخواه، بر احساس تنهایی سالمندان بود. روش پژوهش شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه بود. نمونه ای متشکل از ۸۷ فرد سالمند (۴۰ مرد و ۳۸ زن) ددر شهرستان سیرجان به شیوه در دسترس انتخاب و با استفاده از بسته های آموزشی موسیقی درمانی، خاطره گویی و انجام فعالیتهای دلخواه و آزمون احساس تنهایی بررسی شدند. گروه گواه متشکل از ۱۰ مرد و ۱۰ زن بود و در هر گروهی آزمایش ۲۰ نفر، ۱۰ زن، و ۱۰ مرد شرکت داشتند (به استثنای گروه موسیقی درمانی خانم ها که به دلیل افت آزمودنی ۸ نفر عضو داشت) برای تحلیل داده ها از روش تحلیل واریانس استفاده شد. نتایج نشان داد موسیقی درمانی بر احساس تنهایی زنان ناشی از ارتباط با دوستان و نشانه های عاطفی تنهایی، و خاطره گویی بر احساس تنهایی مردان و زنان ناشی از ارتباط با دوستان و نشانه های عاطفی تنهایی، و انجام فعالیت دلخواه در مردان بر احساس تنهایی ناشی از ارتباط با خانواده و نشانه های عاطفی تنهایی را کاهش داده است. در مردان خاطره گویی و در زنان موسیقی درمانی در کاهش احساس تنهایی آن هم در خرده مقیاس احساس تنهایی ناشی از ارتباط با دوستان تاثیر بیشتری نسبت به دو مداخله دیگر داشتند اطن مداخلات را می توان به عنوان راهکارهایی در راستای کاهش احساس تنهایی سالمندان مطرح کرد و برای رفع احساس تنهایی آن ها را در دستور کار فرهنگسراهای سالمند، خانه های سالمندان و افرادی که در منزل سالخورده ای دارند قرار داد.

کلمات کلیدی:

احساس تنهایی، خاطره گویی، سالمندان، فعالیت های دلخواه، موسیقی درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1321228>

