

## عنوان مقاله:

مقایسه میزان، منابع و علائم روان تنی استرس در دبیران تربیت بدنی و سایر دبیران

## محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 3، شماره 6 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

مجتبی حبیبی عسگرآباد - دانشگاه تهران

محمود نجفی - دانشجوی دکترای روان شناسی

محمدرضا فلسفی نژاد - دانشگاه علامه طباطبایی

زهرا فدایی - دانشگاه شهید بهشتی

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین میزان، منابع و علائم روان تنی استرس در دو گروه دبیران تربیت بدنی و سایر دبیران است. بدین منظور ۴۰۳ نفر از دبیران زن و مرد (۱۰۵ دبیر تربیت بدنی و ۲۹۸ نفر از سایر دبیران) پرسشنامه استرس معلمان کایریاکو و ساتکلیف (۱۹۷۸) را تکمیل کردند. نتایج پژوهش حاکی از تفاوت معنیدار بین دبیران تربیت بدنی و سایر دبیران از نظر منبع استرس بود. مهمترین منبع استرس دبیران تربیت بدنی عوامل فضا و امکانات مدرسه و در سایر دبیران مشکلات رفتاری دانش آموزان، فشار زمانی، شایستگی و صلاحیت حرفه‌ای و پایین بودن انگیزه تحصیل در دانش آموزان بود. به طور کلی دبیران تربیت بدنی در مقایسه با سایر دبیران میزان استرس و علائم روان شناختی و جسمانی کمتری از خود نشان دادند. در مقاله حاضر تفاوت‌های مشاهده شده در بین دبیران بر اساس جنس، وضعیت تاهل، شغل همسر، میزان تحصیلات و وضعیت استخدامی نیز مورد بحث و بررسی قرار گرفته است.

## کلمات کلیدی:

تربیت بدنی، دبیران، علائم روان تنی، منابع استرس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1321271>

