

## عنوان مقاله:

مقایسه هوش هیجانی، سلامت روانی و جسمانی مشاغل مختلف

## محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 3، شماره 1 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

سعیده بزازیان - دانشگاه آزاد اسلامی اهر

محمدعلی بشارت - دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر تعیین رابطه بین شغل، جنس، سلامت روانی و جسمانی با هوش هیجانی مشاغل مختلف است. روش پژوهش پس رویدادی است و در آن ۱۵۰ نفر از مدیران ارشد سازمان ها، روسا، معاونین و اساتید دانشگاه، دبیران، کارمندان، کارگران و کشاورزان استان زنجان با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه سلامت روانی (MHI، ۱۹۸۳) با دو بعد بهزیستی و درماندگی روانی، فهرست سلامت جسمی (PHC، ۲۰۴)، مقیاس هوش هیجانی (EIS، ۱۹۹۸) و فرم اطلاعات جمعیت شناختی را تکمیل کردند. داده ها با استفاده از روشهای آمار توصیفی، ضریب همبستگی و تحلیل واریانس یک و چند متغیری و رسم نمودار تحلیل شد. یافته ها ی پژوهش نشان داد که رابطه شغل با دو زیر مقیاس سلامت روانی یعنی بهزیستی و درماندگی روانی، سلامت جسمی عینی و ذهنی و هوش هیجانی معنادار است. اثر اصلی جنس بر بهزیستی، درماندگی روانی، سلامت جسمی ذهنی و هوش هیجانی معنادار و بر سلامت جسمی عینی معنادار نبود. اثر تعاملی شغل و جنس نیز بر درماندگی روانی و هوش هیجانی معنادار بود، اما بر بهزیستی روانی، سلامت جسمی ذهنی و سلامت جسمی عینی معنادار نبود. نتیجه گیری: شغل بر سلامت جسمی و روانی و هوش هیجانی اثر گذار است. این یافته می تواند راه گشای سیاستگذاری های مناسب در زمینه آسیب شناسی مشکلات صاحبان مشاغل و ارائه برنامه های پیشگیرانه و برنامه های مرتبط با ارتقاء بهره وری در سازمان ها باشد.

## کلمات کلیدی:

جسمانی، سلامت روانی، مشاغل، هوش هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1321280>

