

عنوان مقاله:

اثر محافظتی تمرین هوازی همراه با مکمل کپسایسین بر شاخص های آپوپتوز قلب موش های صحرایی تغذیه شده با رژیم غذایی پرچرب

محل انتشار:

مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور، دوره 9، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مریم داوران - Islamic Azad University

احمد عبدی - Islamic Azad University

آسیه عباسی دلویی - Islamic Azad University

جواد مهربانی - Gilan University

خلاصه مقاله:

مقدمه مصرف رژیم غذایی پر چرب باعث چاقی ناشی از رژیم غذایی شده و با چندین خطر-قلبی عروقی از جمله سندرم متابولیکی و آپوپتوز همراه است. هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر تمرین هوازی همراه با کپسایسین بر تنظیم کننده آپوپتوزی (BAX (Bax)، لئوم سلول (Bcl2 (Bcl1 و نسبت Bax/BCL2 قلبی در موش های تغذیه شده با رژیم غذایی پرچرب (HFD) می باشد. مواد و روش ها 40 سر موش صحرایی نر ویستار به مدت 8 هفته با رژیم غذایی نرمال (n, ND=8) و (HFD (32=n تغذیه شدند. بعد از هشت هفته همه موش ها به 5 گروه: HFD، ND، رژیم غذایی پرچرب-تمرین (HFDT)، رژیم غذایی پرچرب-کپسایسین (HFDCap) و رژیم غذایی پرچرب-تمرین-کپسایسین (HFDTCap) تقسیم شدند. گروه های تمرین به مدت هشت هفته برنامه تمرین هوازی فزاینده (15-25) متر در دقیقه، 60-30 دقیقه در روز، پنج روز هفته) را روی تردمیل انجام دادند. کپسایسین (4 mg/kg/day) یک بار در روز به صورت خوراکی با گاواژ خوراندند. میزان Bax، Bcl2 بافت قلب به روش الیزا اندازه گیری شد. یافته ها نتایج پژوهش حاضر نشان دهنده کاهش Bax و نسبت Bax/Bcl2 در گروه های HFDT، HFDCap و HFDTCap نسبت به HFD بود (<0.05/p). Bax و نسبت Bax/Bcl2 در HFDTCap نسبت به گروه های HFDT و HFDCap کاهش معنی داری داشت (>0.05/p). همچنین Bcl2 در گروه های HFDT، HFDCap و HFDTCap نسبت به HFD افزایش معنی داری داشت (>0.05/p). نتیجه گیری تمرین هوازی و مصرف کپسایسین باعث بهبود آپوپتوز ناشی از چاقی می شود، و پیشنهاد می شود فعالیت ورزشی و کپسایسین به عنوان یک روش مناسب برای درمان این شرایط بالینی در نظر گرفته شود.

کلمات کلیدی:

Exercise, Capsaicin, Bax, Bcl2, Apoptosis, Obesity, فعالیت ورزشی, کپسایسین, Bax, Bcl2, آپوپتوز, چاقی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1321490>

