

عنوان مقاله:

بررسی اثر تمرینات توان بخشی ورزشی بر سندرم متقاطع فوقانی بیماران جراحی بای پس عروق کرونر

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 26، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فریده باباخانی - Dept of Sports Injury and Corrective Exercises, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

مهدی رحمانی - Dept of Sports Injury and Corrective Exercises, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

امیر حسین براتی - Dept of Sport Sciences, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Shahid Rajaei Teacher Training University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به اهمیت وضعیت بدنی صحیح و ارتباط وضعیت بدنی نامناسب با دردهای قفسه سینه و کمربند شانه ای، هدف از این تحقیق تاثیر یک دوره تمرین توان بخشی ورزشی بر سندرم متقاطع فوقانی بیماران جراحی بای پس عروق کرونر است. مواد و روش ها: جامعه آماری پژوهش حاضر، تمامی بیماران جراحی بای پس عروق کرونری مرد ۴۴-۷۰ ساله بیمارستان حضرت ولیعصر(عج) قم که دارای سندرم متقاطع فوقانی بودند. نمونه های آماری این تحقیق شامل ۳۰ نفر (گروه تجربی ۱۰ نفر، گروه شاهد ۱۰ نفر و گروه آزمون ۱۰ نفر) از این بیماران که به صورت تصادفی جهت شرکت در تحقیق انتخاب شدند. برای گروه آزمون یک روز قبل از عمل جراحی و ۸ هفته بعد از عمل جراحی و در گروه شاهد و تجربی ۸ هفته پس از عمل جراحی و ۸ هفته پس از آزمون اول، آزمون های مرتبط با تحقیق گرفته شد. روش های آمار استنباطی تی وابسته، ویلکاکسون و تحلیل کوواریانس جهت تحلیل داده ها به کار گرفته شد. یافته های پژوهش: با توجه به نتایج به دست آمده در گروه تجربی، تمرینات برای عارضه کایفوزیس و سر به جلو تاثیر مثبت و معناداری داشته ($P < 0.05$) و در عارضه شانه به جلو تاثیر مثبتی داشته اما معنادار نبوده است. در گروه آزمون، برای عارضه کایفوزیس، سر به جلو و شانه به جلو سمت چپ تاثیر مثبتی داشته و معنادار بوده ($P < 0.05$) اما در عارضه شانه به جلو سمت راست تاثیر مثبتی داشته اما معنادار نبوده است. بحث و نتیجه گیری: در پژوهش حاضر، تمرینات ترکیبی با استفاده از حرکات تقویتی ایزومتریک، تراباند و حرکات کششی در اصلاح عارضه زاویه سر به جلو، کایفوزیس، شانه به جلو در بیماران بای پس عروق کرونر موثر می باشد.

کلمات کلیدی:

Sport, Upper crossed syndrome, Coronary artery bypass, توان بخشی ورزشی، سندرم متقاطع فوقانی، بای پس عروق کرونر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1322257>

