

عنوان مقاله:

بررسی رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در کارمندان دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام سال ۱۳۹۳-۹۴

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 26، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ملیحه سعید فیروزآبادی - *The Persian Gulf Marine Biotechnology Research Center, The Persian Gulf Biomedical Sciences Research Institute, Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran*

محسن جلیلیان - *Dept of Public Health, Faculty of Health, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran*

رقیه چناری - *Dept of Public Health, Health Promotion and Education, Faculty of Health, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: رفتارهای ارتقاء سلامت شامل رفتارهایی است که طی آن فرد به تغذیه مناسب، ورزش مرتب، دوری از رفتارهای مخرب و مواد مخدر، محافظت در برابر حوادث، تشخیص به موقع نشانه های بیماری در بعد جسمی، کنترل عواطف، احساسات و افکار، کنار آمدن با استرس و مشکلات روحی روانی، سازگاری و اصلاح روابط بین فردی در بعد اجتماعی می پردازد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی بود که به روش مقطعی در بین ۱۸۵ نفر از کارمندان که به صورت انتخاب آسان (در دسترس) در سال ۱۳۹۳ در دانشگاه علوم پزشکی ایلام انجام شد. ابزار جمع آوری داده ها پرسش نامه استاندارد سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت (HPLP II) بود که ابعاد آن شامل فعالیت فیزیکی، مدیریت استرس، رشد معنوی، تغذیه، مسئولیت پذیری سلامتی و روابط بین فردی بود. بعد از جمع آوری داده ها، ورود اطلاعات در نرم افزار آماری SPSS ۷۰۱.۲۱ انجام شد و با انجام آزمون های آماری توصیفی، آنالیز واریانس، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی تجزیه و تحلیل داده ها صورت گرفت. سطح معنی داری در این مطالعه کمتر از ۵/۰ بود. یافته های پژوهش: در این مطالعه میانگین سنی شرکت کنندگان در این مطالعه ۸/۳۵ سال با انحراف معیار ۷۸/۷ بود که ۷/۴۲ درصد مرد و ۵/۵۳ درصد زن بودند. میانگین نمره رفتار ارتقاء دهنده در کارمندان ۴۷/۱۳۰ به دست آمد که بیشترین نمره رفتار در بعد رشد معنوی و کمترین نمره در بعد فعالیت فیزیکی بود. مدل های رگرسیونی بعد فعالیت فیزیکی ($P=0.006$) و بعد تغذیه ($P=0.036$) با متغیرهای دموگرافیک معنادار بود. بحث و نتیجه گیری: با استناد به نتایج حاصل از مطالعه، نمره فعالیت فیزیکی نسبت به سایر ابعاد رفتار ارتقاء دهنده سلامت در سطح پایین تری بود. پیشنهاد می شود که جهت بررسی عوامل موثر بر رفتارهای ارتقاء دهنده کارمندان و بهبود وضعیت انجام این رفتارها در این گروه عوامل دیگری جستجو شود تا بر آن اساس اقدامات مداخله ای بهتر و موثرتری در زمینه رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت کارمندان صورت پذیرد.

کلمات کلیدی:

health promotion, health promoting behaviors, employees, Ilam
سلامت، رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت، کارمندان، ایلام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1322282>



