

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان ذهن آگاهی بر ادراک بیماری و کیفیت زندگی بیماران مبتلاء به سندرم روده تحریک پذیر

## محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 25، شماره 6 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

امیر عزیزی - Dept of Psychology, Faculty of Humanities, Lorestan University, Khoram Abad, Iran

جواد محمدی - Dept of Psychology, Faculty of Humanities, Lorestan University, Khoram Abad, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از چالش های بیماران مبتلاء به سندرم روده تحریک پذیر کاهش کیفیت زندگی و چگونگی ادراک بیماری است. در دهه اخیر ذهن آگاهی به عنوان یکی از درمان های موثر در درمان بسیاری از اختلالات معرفی شده است؛ هدف پژوهش حاضر تعیین میزان اثربخشی درمان ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی و ادراک بیماری بیماران مبتلاء به سندرم روده تحریک پذیر است. مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع آزمایشی می باشد. نمونه آماری پژوهش، شامل ۳۰ بیمار مبتلاء به سندرم روده تحریک پذیر بود که از میان کلیه بیمارانی که در سال ۱۳۹۳ به مراکز درمانی شهر تبریز مراجعه کرده بودند و پس از مصاحبه، دریافت ملاک های تشخیصی Rome-III و تکمیل پرسش نامه کیفیت زندگی و ادراک بیماری، با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده (۱۵ نفر برای هر گروه) انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل قرار گرفتند. دو ماه پس از اتمام دوره ۸ جلسه ای (هفته ای یک جلسه گروهی ۹۰ دقیقه ای به مدت دو ماه) درمان ذهن آگاهی، پرسش نامه کیفیت زندگی و ادراک بیماری در هر دو گروه اجرا شد. داده ها با استفاده از آزمون آماری تحلیل کواریانس چندمتغیره در نرم افزار SPSS vol.۲۰ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش: درمان ذهن آگاهی در ارتقای کیفیت زندگی ( $P=0.005$ ) و افزایش ادراک بیماری ( $P=0.002$ ) بیماران مبتلاء به سندرم روده تحریک پذیر در گروه آزمایشی به طور معناداری اثربخش بوده است. بحث و نتیجه گیری: به نظر می رسد که با اجرای درمان ذهن آگاهی می توان به ارتقای کیفیت زندگی و ادراک بیماری در بیماران مبتلاء به سندرم روده تحریک پذیر کمک کرد.

## کلمات کلیدی:

Irritable bowel, Quality of life, Disease perception, Mindfulness  
تحریک پذیر، کیفیت زندگی، ادراک بیماری، ذهن آگاهی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1322322>

