

## عنوان مقاله:

بررسی شیوع عوامل خطر بیماری های قلبی و عروقی در دانش آموزان شهر ایلام و ارتباط آنها با شاخص های دموگرافیک در سال تحصیلی ۱۳۹۱-۹۲

## محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 25، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

فریده محمدزاده - Dept of Health, Faculty of Health, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

هادی پیمان - Socio-psychological research center, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

کوروش سایه میری - Faculty of medicine, Ilam University of Medical Sciences, Ilam Iran

کوروش سلیمان نژاد - Faculty of medicine, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری های قلبی و عروقی، بیماری های غیر واگیر هستند که توسط عوامل متعدد ایجاد می شوند. اولین قدم در جهت پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی شناسایی عوامل خطر برگشت پذیر مرتبط با این بیماری می باشد. لذا این مطالعه با هدف تعیین شیوع عوامل خطر بیماری های قلبی و عروقی در دانش آموزان شهر ایلام و ارتباط آنها با شاخص های دموگرافیک در سال ۱۳۹۱ می باشد. مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی ۳۷۲ نفر از دانش آموزان ۱۴-۲۰ ساله مقطع متوسطه دوم شهر ایلام با روش نمونه گیری خوشه ای مورد مطالعه قرار گرفتند. داده های دموگرافیک با استفاده از یک پرسشنامه استاندارد جمع آوری شده و بر اساس روش آماری رگرسیون خطی، آزمون t و منحنی ROC مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته های پژوهش: شیوع بیماری قلبی و عروقی در افراد مورد مطالعه ۹/۱٪ (۷ نفر بود و شیوع عوامل خطر بیماری قلبی و عروقی از جمله دیابت ۳/۰٪ (۹ نفر، پرفشاری خون ۱/۱٪ (۴ نفر و استعمال سیگار در دانش آموزان ۱/۱٪ (۴ نفر بود. میانگین فشارخون سیستولیک و دیاستولیک، قند خون ناشتا و اوریک اسید در دانش آموزان پسر به طور معنی داری از دانش آموزان دختر بیشتر بود. شاخص های چاقی مانند BMI (شاخص توده بدنی)، اندازه دور کمر، دور باسن، نسبت دور کمر به باسن، نسبت دور کمر به قد و فشارخون سیستولیک با سطوح چربی های خون ارتباط معنی داری وجود داشت. بحث و نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد سن عامل موثری بر میزان قند خون ناشتا و همچنین شاخص های چاقی است. شاخص های چاقی نقش مهمی بر ایجاد سایر عوامل خطر از جمله فشارخون سیستولیک و دیاستولیک، تری گلیسیرید، کلسترول، HDL، LDL، قند خون ناشتا و اوریک اسید دارند. ضرورت ارائه خدمات پیشگیری و آموزش به گروه مورد مطالعه، به منظور جلوگیری از شیوع بیماری های قلبی و عروقی بدلیل دیابت، چاقی و استعمال سیگار الزامی به نظر می رسد.

## کلمات کلیدی:

young adults, risk factors, cardiovascular disease, Ilam نوجوانان، عوامل خطر، بیماری های قلبی، ایلام

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1322401>



