

عنوان مقاله:

نقش راهبردهای خودنظم بخشی و توانایی خودمهارگری در تبیین سبک های حل مسئله

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 23، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

عباسعلی حسین خانزاده - *Guilan University*

محبوبه طاهر - *Mohaghegh Ardabili University*

حسین حیدری - *Hormozgan University*

حاتم محمدی - *Guilan University*

علی محمد یاری - *Islamic Azad University, Tehran Branch*

فریبا همتی - *Allameh Tabatabaei University*

خلاصه مقاله:

مقدمه: توانایی حل مسئله به عوامل متعددی بستگی دارد که از بین این عوامل مختلف، مطالعه حاضر با هدف تعیین رابطه راهبردهای خودنظم بخشی و ظرفیت خودمهارگری با سبک های حل مسئله انجام شد. مواد و روش ها: جامعه مورد مطالعه را تمامی دانشجویان دانشگاه گیلان در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰ تشکیل میدادند که از میان آن ها نمونه‌های به حجم ۱۸۷ نفر (۹۱ پسر و ۹۶ دختر) با روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای انتخاب و سه پرسش نامه راهبردهای خودنظم بخشی، خودمهارگری، و سبک های حل مسئله را تکمیل کردند. یافته های پژوهش: بین سبک های حل مسئله انطباقی با راهبردهای خودنظم بخشی شناختی، تمرکز بر موقعیت، تمرکز بر تغییر عاطفه، کاهش عاطفه منفی و افزایش عاطفه مثبت؛ و بین مجموع سبک های حل مسئله غیر انطباقی با راهبرد خودنظم بخشی و کاهش عاطفه منفی رابطه مثبت معنادار وجود داشت. بین ظرفیت خودمهارگری با سبک های انطباقی حل مسئله رابطه مثبت و با سبک های درماندگی، مهارگری، اجتناب و غیر انطباقی حل مسئله رابطه منفی معنادار وجود داشت. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد متغیرهای راهبرد افزایش عاطفه مثبت و ظرفیت خودمهارگری قادرند ۱۳ درصد از واریانس سبک های حل مسئله انطباقی دانشجویان را تبیین کنند و متغیرهای راهبرد افزایش عاطفه مثبت، راهبرد تمرکز بر تغییر عاطفه و ظرفیت خودمهارگری قادرند ۱۴ درصد از واریانس سبک های حل مسئله غیر انطباقی دانشجویان را تبیین کنند. بحث و نتیجه‌گیری: بر اساس یافته های این پژوهش به هنگام آموزش مهارت های حل مسئله در هر حوزه ای لازم است که ویژگی ها و مهارت های تاثیرگذار بر آن ها مثل راهبردهای خودنظم بخشی و ظرفیت خودمهارگری مورد تاکید قرار گیرند.

کلمات کلیدی:

,Self-regulation, Self-control, Adaptive problem solving, Non-adaptive problem solving
خودنظم بخشی، ظرفیت خودمهارگری، حل مسئله انطباقی، حل مسئله غیر انطباقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1322923>



