

عنوان مقاله:

اثر هیپوکسی تناوبی بر میزان آدیپونکتین پلازما در افراد چاق مبتلا به دیابت نوع دو

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 23، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سارا غریبشی - Razi University

وحید تادیبی - Razi University

سکینه نیک سرشت - Kurdistan University

ناصر بهپور - Razi University

داریوش شیخ الاسلامی وطنی - Kurdistan University

احسان حسینی بیدختی - Razi University

خلاصه مقاله:

مقدمه: آدیپونکتین هورمونی است که نقش مهمی در مقابله با مقاومت به انسولین ناشی از رژیم غذایی ایفا می کند. هم چنین افراد با وزن بالاتر سطح آدیپونکتین پایین تری دارند و بیشتر مستعد ابتلاء به دیابت نوع دو هستند. مطالعات نشان داده اند که قرار گرفتن در ارتفاع و محیط هیپوکسی باعث کاهش وزن می شود. هدف از این پژوهش بررسی اثر هیپوکسی تناوبی بر میزان آدیپونکتین و شاخص توده بدنی در افراد چاق مبتلا به دیابت نوع دو بود. مواد و روش ها: ۱۰ آزمودنی چاق و مبتلا به دیابت نوع دو، با میانگین شاخص توده بدن $47/2 \pm 02/32$ ، و دامنه سنی ۵۰ تا ۷۰ سال، داوطلب شرکت در پژوهش بودند. مداخله شامل ۱۴ جلسه هیپوکسی تناوبی در ۱۴ روز مداوم و در هر روز یک ساعت بود. آدیپونکتین پلازما در ۳ نوبت (پیش آزمون، روز هفتم، و پس آزمون)، در حالی که BMI در ۲ نوبت (پیش و پس آزمون) اندازه گیری شدند. یافته های پژوهش: آدیپونکتین پلازما ۶ روز پس از اعمال هیپوکسی تناوبی (روز ۷) یک کاهش ۱/۲ درصدی غیر معنادار را نشان داد ($P=0.317$ ، $t9=1.06$). هم چنین در روز پانزدهم هیپوکسی یعنی پس از ۱۴ روز مداخله هیپوکسی تناوبی سطح آدیپونکتین پلازما یک کاهش ۵ درصدی نسبت به پیش آزمون داشت که این کاهش نیز معنادار نبود ($P=0.577$ ، $t9=0.578$). نتایج تحقیق حاضر هم چنین نشان داد قرارگیری در معرض هیپوکسی تناوبی کوتاه مدت (۷ روز) و میان مدت (۱۴ روز) تاثیری بر شاخص توده بدن ندارد ($P>0.05$). بحث و نتیجه گیری: یافته های تحقیق حاضر بیانگر آن است که انجام ۶ و ۱۴ جلسه ۱ ساعته هیپوکسی تناوبی در روزهای متوالی باعث تغییر معنادار در آدیپونکتین پلازما و شاخص توده بدنی در افراد چاق مبتلا به دیابت نوع دو نمی شود.

کلمات کلیدی:

Adiponectin, intermittent hypoxia, diabetic patients, آدیپونکتین، هایپوکسی تناوبی، بیماران دیابتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1322924>



