

عنوان مقاله:

بررسی سبک زندگی زنان همسر دار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی غرب شهر اهواز

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 22، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

آذر رفیعی
کبری دوستی فر
الهه توسلی
فاطمه عالی پور
حمیده حسینی
طاہره دارابی
اصغر اشرفی حافظ
نسرین سهام خد
سحر حسینی

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به اهمیت عوامل مرتبط با سبک زندگی سالم از قبیل تغذیه، فعالیت بدنی، سیگار، خواب، اوقات فراغت، بهداشت فردی و رفتار باروری پژوهش حاضر با هدف تعیین سبک زندگی زنان همسر دار ۱۵-۴۹ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی غرب شهر اهواز انجام گرفت. مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی، جامعه آماری شامل ۳۸۴ زن همسر دار ۱۵-۴۹ ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی غرب شهر اهواز است. نمونه گیری به صورت طبقه ای انجام گرفت. ابزار گردآوری اطلاعات پرسش نامه محقق ساخته چند قسمتی بود که به صورت توام با مصاحبه توسط پرسشگران آموزش دیده تکمیل شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS vol.۱۶ و آزمون کای اسکور در سطح معنی داری $P < 0.05$ تجزیه و تحلیل شدند. یافته های پژوهش: یافته ها نشان داد میانگین سنی واحدهای مورد پژوهش 30.7 ± 6 سال بود. بین سبک زندگی با قومیت ($P=0.001$)، وضعیت تاهل ($P=0.004$)، شغل ($P=0.002$) و درآمد ($P=0.001$) ارتباط معناداری وجود داشت. در زمینه کیفیت خواب (۹/۲۹ درصد)، گذراندن اوقات فراغت (۷/۴۹ درصد)، وضعیت تغذیه (۷/۵۴ درصد) و وضعیت بهداشت فردی (۲/۴۸ درصد) دارای سبک زندگی متوسطی بودند. در کل ۳/۵۰ درصد از زنان دارای سبک زندگی متوسطی بودند. رایج ترین روش پیشگیری از بارداری (۸/۳۴ درصد) که زنان استفاده می کردند، کاندوم بود. بحث و نتیجه گیری: با توجه به این که سبک زندگی اکثر زنان شرکت کننده در مطالعه حاضر متوسط بود، این امر لزوم توجه و تاکید بر نقش آموزش بهداشت را با هدف آشنایی بیشتر زنان با سبک زندگی مناسب و عادت های رفتاری صحیح نشان می دهد، تا به عنوان یک فاکتور پیشگیری کننده عمل کند.

کلمات کلیدی:

Lifestyle, married women, nutrition, smoking, reproductive behavior, physical activity, individual health
سبک زندگی، زنان همسر دار، تغذیه، سیگار، رفتار باروری، فعالیت بدنی، بهداشت فردی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323022>



