

عنوان مقاله:

اثر بخشی حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در افزایش سازگاری اجتماعی عاطفی و بهداشتی زندانیان

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 22، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

محمد نریمانی
حسن یاقوتی زرگر
عباس ابوالقاسمی
عباس نصراللهی
وحید احمدی
رضا دادفر
فرشاد شیخ اکبری

خلاصه مقاله:

مقدمه: از آنجا که سازگاری پایین یکی از مشکلات اصلی زندانیان و از علل گرایش آن ها به رفتارهای پرخطر می باشد، این مطالعه با هدف بررسی تاثیر حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد در افزایش سازگاری اجتماعی، عاطفی و بهداشتی زندانیان انجام گرفت. مواد و روش ها: این مطالعه به روش آزمایشی و با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بدون مداخله طراحی شد. نمونه ای به حجم 40 نفر از بین زندانیان زندان مرکزی شهر اردبیل با بیش از چهار ماه دوره محکومیت به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای (بر اساس نوع جرم) انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه سازگاری بل استفاده شد که در پیش آزمون و پس آزمون توسط گروه آزمایش و کنترل تکمیل گردید. درمان حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد طی چهارجلسه بر روی گروه آزمایش انجام گرفت و در این فاصله گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش: نتایج این پژوهش نشان می دهد که میانگین نمرات سازگاری اجتماعی، سازگاری عاطفی، سازگاری بهداشتی در گروه آزمایش به طور معنی داری نسبت به گروه کنترل افزایش پیدا کرد ($p < 0.01$). بحث و نتیجه گیری: درمان حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر افزایش سازگاری زندانیان مرد موثر بود. لذا روان شناسان زندانها می توانند با آموزش این روش درمانی کوتاه مدت و اجرای آن بر روی محکومین در بدو ورود به زندان، نقش اساسی درافزایش سازگاری این افراد، داشته باشند.

کلمات کلیدی:

EMDR, Self-esteem, adjustment, prisoner
چشم و پردازش مجدد، عزت نفس، سازگاری، زندانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323068>

