

عنوان مقاله:

تاثیر درمان شناختی ذهن آگاهی بر فشار خون سیستولیک و دیاستولیک بیماران مرد مبتلا به فشارخون بیمارستان گلستان اهواز

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 21، شماره 4 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مهناز مهرابی زاده هنرمند - Chamran University martyr

علی احمدیان - Chamran University martyr

یداله زرگر - Chamran University martyr

حشمت اله شهبازیان - Jundi Shapur University of Medical Sciences, Ahwaz

میثم خدیوی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر درمان شناختی ذهن آگاهی بر فشار خون سیستولیک و دیاستولیک بیماران مرد مبتلا به فشار خون بیمارستان گلستان اهواز بود. مواد و روش ها: طرح پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل مردان مبتلا به فشار خون اساسی مراجعه کننده به بیمارستان گلستان اهواز می باشد. نمونه ی پژوهش به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد. بدین صورت که تعداد ۳۲ نفر از بین ۴۰ نفر با انجام مصاحبه بالینی نیمه ساختار یافته و با در نظر گرفتن معیارهای ورود به پژوهش انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش شامل دستگاه اندازه گیری فشار خون بود. در مورد گروه آزمایش مداخله درمانی شامل ۸ جلسه درمان شناختی ذهن آگاهی اجرا گردید، در حالی که آزمودنیهای گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفتند. پس از پایان مداخله، از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد. جهت تجزیه و تحلیل دادهها از آزمون تحلیل کواریانس چند متغیری (MANCOVA) استفاده شد. یافته ها: نتایج حاصل نشان داد که بین دو گروه از لحاظ فشار خون سیستولیک و دیاستولیک تفاوت معنی داری وجود دارد ($p < 0.01$). نتیجه گیری: بنابراین میتوان گفت درمان شناختی ذهن آگاهی بر کاهش فشار خون سیستولیک و دیاستولیک بیماران مبتلا به فشار خون اساسی گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

mindfulness cognitive therapy, blood pressure systolic and diastolic
کلید واژه ها: درمان شناختی ذهن آگاهی، فشار خون سیستولیک و دیاستولیک.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323196>

