

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت تغذیه دانشجویان ساکن در خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 21، شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مونا زمانیان عضدی

علی رمضانخانی

الهه توسلی

ذبیح اله قارلی پور

مسعود مطلبی

اکبر بابایی

مهنوش ریسی

علی خورشیدی

خلاصه مقاله:

مقدمه: بررسی وضعیت تغذیه در گروه های جمعیتی یک ابزار و معیار کاربردی در ارزیابی سلامت فرد و جامعه است، هدف از این مطالعه بررسی وضعیت تغذیه دانشجویان ساکن در خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از نظر دریافت گروه های غذایی می باشد. مواد و روش ها: این پژوهش از نوع توصیفی تحلیلی بود که روی ۶۵۸ دانشجوی ساکن در خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به روش نمونه گیری خوشه ای انجام شد. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسش نامه استفاده گردید. در نهایت داده ها به وسیله نرم افزار آماری SPSS ۷۰۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته های پژوهش: میانگین سنی دختران ۸۲/۲۱ سال و پسران ۷۶/۲۲ سال بود. مصرف گروه های غلات ($P=0.03$)، گوشت و جانشین های آن ($P=0.000$)، میوه ها ($P=0.003$)، سبزی ها ($P=0.000$) و سایر مواد غذایی ($P=0.000$) در دانشجویان دختر در مقایسه با پسران به طور معنی داری بیشتر بود. بحث و نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان می دهد که دانشجویان از عملکرد مطلوبی درخصوص تغذیه برخوردار می باشند. توجه بیشتر مسئولان به این موضوع و انجام اقدامات لازم در راستای آموزش افراد در این زمینه در جهت حفظ و تداوم این امر ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

nutritional status, food groups, Health, students

سلامت، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323212>

