

## عنوان مقاله:

اثر توانبخشی شناختی بر علائم و الگوی امواج مغزی در بیماران وسواس فکری-جبری

## محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 8، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

راهب جعفری - *shahid Madani University of Azerbaijan*

منصور بیرامی - *Tabriz University*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: وسواس یکی از بیماری های شایع روان پزشکی می باشد که با افکار و اعمال تکراری مشخص می گردد. هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی توانبخشی شناختی بر کاهش وسواس و الگوی امواج مغزی در بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری - جبری بود. مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع مطالعات نیمه آزمایشی بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری-جبری مراجعه کننده به مراکز روانپزشکی شهر تبریز در سال ۱۳۹۷ بود. تعداد ۳۰ بیمار مبتلا به وسواس بعد از تشخیص روانپزشک به صورت در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. سپس هر دو گروه از نظر موج آلفا و تتا منطقه F4 و همچنین شدت وسواس با پرسشنامه وسواس ییل-براون مورد ارزیابی قرار گرفتند (پیش آزمون)، و بعد گروه آزمایش به مدت ۱۲ جلسه ۶۰ دقیقه ای، تحت توانبخشی شناختی قرار گرفتند و آموزش های مرتبط را دریافت کردند و در پایان هم به منظور ارزیابی تفاوت های صورت گرفته، آزمون های فوق، مجددا روی هر دو گروه آزمایش و کنترل اجرا شد (پس آزمون). یافته ها: تحلیل داده های پژوهش حاضر نشان داد که توانبخشی شناختی باعث کاهش علائم وسواس می شود و همچنین آلفا و تتای مغزی را در ناحیه F4 با نمره ۸۴/۹۳ کاهش داده است که در سطح  $P < .01$  معنادار می باشد. نمره پس آزمون به نسبت پیش آزمون در گروه کنترل تفاوتی نداشت اما نمره پس آزمون گروه آزمایش به نسبت پیش آزمون تفاوت پیدا کرده بود. نتیجه گیری: مبتنی بر یافته های این پژوهش می توان از توانبخشی شناختی به عنوان درمانی موثر برای کاهش وسواس استفاده نمود.

## کلمات کلیدی:

Keywords: Cognitive Rehabilitation, Obsession, Alpha, Theta  
شناختی، وسواس، آلفا، تتا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323595>

