

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رویکرد تلفیقی رفتاردرمانی شناختی مثبت نگر بر استرس ناباروری و امیدواری زنان نابارور

محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 8، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه اشرفیان - Lorestan University

مسعود صادقی - Lorestan University

فاطمه رضایی - Lorestan University

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: ناباروری یک بحران پیچیده زندگی است که منجر به فشارهای عمیق عاطفی و روانی بر زوجین می‌شود. ناباروری و مراحل درمان آن زمینه‌های به وجود آمدن استرس و ناامیدی است. هدف پژوهش حاضر بررسی بررسی تاثیر رویکرد تلفیقی رفتاردرمانی شناختی مثبت نگر بر استرس ناباروری و امیدواری زنان نابارور بود. روش کار: روش این پژوهش شبه آزمایشی از نوع پیش‌آزمون-پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری در این پژوهش کلیه زنان نابارور مراجعه کننده به مراکز درمان ناباروری شهرستان خرم آباد در سال ۱۳۹۸ بودند. روش نمونه گیری در این پژوهش بدین صورت بود که از میان کلیه زنان نابارور که در سال ۱۳۹۸ دارای پرونده در مراکز درمان ناباروری شهرستان خرم آباد بودند و با رعایت ملاک های ورود و خروج به صورت تصادفی ۳۰ نفر انتخاب و سپس به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و گواه (هر گروه ۱۵ نفر) جایگزین شدند. سپس طبق شرایط یکسان و همزمان، پیش‌آزمون در قالب پرسشنامه‌های استرس ناباروری و امیدواری از هر دو گروه آزمایشی و گواه به عمل آمد. سپس مداخله با روش رویکرد تلفیقی رفتاردرمانی شناختی مثبت نگر به مدت ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای بر روی گروه آزمایشی اجرا شد ولی گروه گواه مداخله‌ای دریافت نکرد. پس از اتمام جلسات مجدداً از هر دو گروه پس‌آزمون اجرا شد. یافته‌ها: نتایج تحلیل کواریانس چند متغیره و تک متغیره نشان داد که مداخله رویکرد تلفیقی رفتاردرمانی شناختی مثبت نگر بر کاهش استرس ناباروری و افزایش امیدواری زنان نابارور تاثیر مثبت و معنادار داشته است ($P < 0.01$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج این پژوهش می‌توان گفت، رویکرد تلفیقی رفتاردرمانی شناختی مثبت نگر بر کاهش استرس ناباروری و افزایش امیدواری زنان نابارور تاثیر معنادار داشته است. بنابراین پیشنهاد می‌شود، درمان‌هایی از این قبیل برای ارتقای سلامت روانی در زنان نابارور استفاده گردد. واژگان کلیدی: رفتاردرمانی شناختی مثبت نگر، استرس ناباروری، امیدواری، ناباروری

کلمات کلیدی:

Positive Cognitive Behavioral Therapy, Infertility Stress, Hope, Infertility

رفتاردرمانی شناختی مثبت نگر، استرس ناباروری، امیدواری، ناباروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323605>

