

## عنوان مقاله:

تاثیر انحراف فکر بر اضطراب بیماران حین سنگ شکنی برون اندامی

## محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 8، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

معصومه ترکی - *Student of Msc nursing, nursing and midwifery school, shahrekord university of medical sciences, shahrekord, iran*

هایده حیدری - *PhD Nursing, faculty member of nursing and midwifery school, shahrekord university of medical sciences, shahrekord, iran*

کبری نوریان - *Assistant Professor, Department of Health, shahrekord, iran*

لیلا ربیعی - *Assistant Professor, Department of Health, shahrekord, iran*

مرتضی سدهی - *Associate Professor of Statistics and Epidemiology, shahrekord, iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: متداولترین روش درمان سنگ‌های کلیوی، سنگ شکنی برون اندامی است. اکثر بیماران در طی این پروسیجر دچار اضطراب می شوند. توجه به اضطراب این بیماران بر روند بهبودی آنان بسیار اثرگذار است لذا هدف از این مطالعه، مقایسه بررسی تاثیر انحراف فکر بر سطح اضطراب بیماران تحت سنگ شکنی برون اندامی بوده است. روش بررسی: این مطالعه یک پژوهش کارآزمایی بالینی است که در سال ۱۳۹۷ بر روی ۱۲۰ بیمار که جهت عمل سنگ شکنی برون اندامی به بیمارستان آیت ا.کاشانی شهرکرد مراجعه نمودند، انجام شد. بیماران به روش در دسترس وارد مطالعه شدند و به روش شبه تصادفی طبقه ای به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمون علاوه بر مراقبت روتین، حین عمل آوای طبیعت همراه با مناظر زیبای آن را دریافت کردند و گروه کنترل تنها مراقبت روتین دریافت کردند. میزان اضطراب بیمار بر اساس پرسشنامه اشپیل برگر اندازه گیری شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS و آمار توصیفی و آزمون t و تجزیه و تحلیل گردید. یافته ها: میانگین تغییرات نمره اضطراب در گروه دریافت کننده انحراف فکر،  $98 \pm 56/21$  - و در گروه کنترل  $8/12 \pm 5/21$  - بود که بین گروه کنترل و گروه دریافت کننده انحراف فکر از نظر تغییرات نمره اضطراب اختلاف معنادار بود ( $p=0/001$ ). نتیجه گیری: روش انحراف فکر در کاهش سطح اضطراب در بیماران تحت سنگ شکنی برون اندامی موثر است و می تواند در آینده در مدیریت اضطراب این بیماران مورد استفاده قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

اندامی، اضطراب، انحراف فکر  
Extracorporeal shock wave lithotripsy, Anxiety, Thinking distracrction, سنگ شکنی برون

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323607>



