

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب مرگ زنان مبتلا به ام اس شهر خرم آباد

## محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 7، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

سید سینا صفری موسوی - Department of General Psychology, Faculty of Humanities, University of Lorestan, - Khorramabad, Iran

فیرزوه غضنفری - Department of General Psychology, Faculty of Humanities, University of Lorestan, Khorramabad, Iran

فضل الله میردریکوند - Department of General Psychology, Faculty of Humanities, University of Lorestan, Khorramabad, - Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف هدف از انجام این پژوهش، بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب مرگ زنان مبتلا به ام اس در شهر خرم آباد بود. روش بررسی روش این پژوهش آزمایشی و از نوع طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. شرکت کنندگان پژوهش شامل زنان مبتلا به ام اس در مرکز انجمن نخاعی بودند که با استفاده از نمونه گیری تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. ابزار اندازه گیری، پرسش نامه ۱۵ سوالی اضطراب مرگ تمپلر بود. آزمودنی های گروه آزمایش در هشت جلسه یک ساعته درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد شرکت کردند. برای تجزیه و تحلیل یافته ها از آزمون t وابسته و مستقل استفاده شد. یافته ها تحلیل یافته نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به کاهش معنی دار اضطراب مرگ در زنان مبتلا به ام اس در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل منجر شده است ( $P < 0/01$ ). نتیجه گیری درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، با کاربرد فرایندهای خود، سبب تغییر رابطه فرد با افکار و فرایندهای ذهنی و افزایش انعطاف پذیری روان شناختی می شود که به کاهش اضطراب مرگ در زنان مبتلا به ام اس منجر شده است، در نتیجه می توان از آن به عنوان یک مداخله بالینی موثر در این بیماران استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

Acceptance and commitment therapy, Death anxiety, Multiple Sclerosis (MS), Woman  
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، اضطراب مرگ، ام اس، زنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323627>

