

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ماساژ بازتابی کف پا بر درد بیماران تحت عمل جراحی دیسک ستون فقرات کمری بیماران بستری در بیمارستان های شهرکرد

محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 7، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

هدایت الهه گانی - Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, I.R. Iran

زهرا رفیعی - Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, I.R. Iran

پرستو یارمحمدی - Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, I.R. Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: یکی از مشکلات رایج بیماران تحت عمل جراحی دیسک ستون فقرات کمری درد است که موجب پیامدهای نامطلوبی در بیماران می گردد. استفاده داروهای مسکن رایج ترین مداخله در تسکین درد است که می تواند عوارضی برای بیمار به دنبال داشته باشد، لذا بکارگیری روش های غیر دارویی تسکین درد، همانند ماساژ پا برای کاهش درد بیماران استفاده می شود. در این پژوهش تاثیر ماساژ بازتابی کف پا بر درد بیماران تحت عمل جراحی دیسک ستون فقرات کمری مورد مطالعه قرار گرفته است. روش بررسی: این مطالعه مداخله ای بر روی ۶۰ بیمار تحت عمل جراحی دیسک ستون فقرات کمری در سال ۱۳۹۶ انجام گرفت. بیماران پس از انتخاب، به طور تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. برای گروه مداخله از روز دوم تا چهارم بعد از عمل جراحی دیسک ستون فقرات و بعد از گذشتن حداقل ۴ ساعت از دریافت آخرین مسکن، ماساژ بازتابی کف پا به مدت ۲۰ دقیقه و طی ۳ جلسه (روزی یک بار) توسط کارشناس فیزیوتراپ و آموزش دیده روش رفلکسولوژی انجام شد. در گروه کنترل تنها درمان های روتین ادامه پیدا کرد. همچنین، روزی یک بار بدون اعمال هیچ گونه فشاری روی نقاط ذکر شده، هر دو پای بیمار با روغن بچه فاقد بو و رنگ که خاصیت ضد دردی نداشت چرب گردید. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه VAS درد بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون های آنالیز واریانس، کای دو، تی مستقل، تی زوجی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: میانگین سنی بیماران گروه آزمون دو گروه از نظر سن، جنس و شاخص توده بدن اختلاف معنی داری با یکدیگر نداشتند ($P=0/05$). میانگین شدت درد بعد از مداخله در روزهای دوم، سوم و چهارم در گروه آزمون به طور معنی داری کمتر از گروه کنترل گزارش شد ($P<0/001$).

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان داد، ماساژ بازتابی کف پا موجب کاهش معنی داری در شدت درد بیماران تحت عمل جراحی دیسک ستون فقرات کمری شده است که می توان از این روش به عنوان شاخه ای از طب مکمل برای کاهش درد این بیماران استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

Reflexology Massage, Lumbar spine disc surgery, Pain, ماساژ بازتابی کف پا،

جراحی دیسک ستون فقرات کمری، درد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323672>



