

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر درمان جایگزین با متادون بر افسردگی بعد از ترک در معتادان شهر همدان

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 16، شماره 2 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

عبدالله رهافدی نسب

...

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: افسردگی در معتادان از شیوع بالایی برخوردار است. ترک اعتیاد و قطع مصرف ماده مخدر نیز با علایمی همراه می شود که یکی از آنها افسردگی است. یکی از درمانهای جایگزین در ترک اعتیاد به مواد مخدر، درمان جایگزین با متادون است. متادون یک نوع ماده مخدر صناعی است که می تواند از بروز علایم ترک پیشگیری نماید. تجویز متادون برای معتادان به مواد مخدر حداقل با دو هدف عمده صورت می گیرد: الف) دسترسی به ماده ای خوراکی و کاهش اعتیاد تزریقی و بیماری های عفونی مرتبط با آن (ایدز، و ...) ب) کاهش ارتباط معتاد با توزیع کنندگان مواد مخدر و کم شدن میزان بزهکاری در جوامع هدف تحقیق حاضر بررسی تاثیر درمان جایگزین با متادون در کاهش افسردگی بعد از درمان است تا بر پایه شناخت موضوع، بتوان با طراحی برنامه های مناسب در راستای بهینه شدن فرایند درمانی اقدام نمود. مواد و روش ها: در مطالعه حاضر که از دسته مطالعات کارآزمایی قبل و بعد (Before and after trial) بود، با در نظر داشتن حداکثر خطای نمونه گیری برابر ۵ درصد و حدود اطمینان ۹۵ درصد، نمونه هایی شامل ۳۲۳ نفر از معتادان مراجعه کننده به مراکز متادون درمانی، انتخاب شده و مورد پرسش قرار گرفتند. پرسشنامه ۲۱ سوالی Beck در دو مقطع (قبل از شروع درمان با متادون و یکماه پس از درمان با متادون) در اختیار نمونه ها قرار گرفت. نمرات هر دو آزمون Beck توسط نرم افزار آماری SPSS ویرایش سیزدهم مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای مقایسه فراوانی افسردگی و همچنین شدت آن در بیماران مورد مطالعه، از آزمون های غیرپارامتریک Mc-Nemar و Wilcoxon استفاده گردید. سطح معنادار مطالعه حاضر ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. یافته های پژوهش: از مجموع ۳۲۳ نفر معتاد مورد مطالعه، ۲۶۱ نفر (۸۰/۸ درصد) قبل از شروع درمان جایگزینی با متادون دچار افسردگی بودند (۶/۶۸ درصد نوع خفیف، ۸/۲۶ درصد نوع متوسط و ۶/۴ درصد نوع شدید). یکماه پس از شروع درمان جایگزینی با متادون، افراد مذکور مجدداً مورد بررسی قرار گرفتند. در این مرحله ۱۹۵ نفر (۶۰/۳ درصد) دچار افسردگی بودند (۷/۸۶ درصد نوع خفیف، ۳/۱۲ درصد نوع متوسط و یک درصد نوع شدید) تفاوت مشاهده شده در میزان افسردگی قبل و بعد از درمان از نظر آماری معنادار بود (۰/۰۵ > P). بحث و نتیجه گیری: شیوع افسردگی در معتادان به مواد مخدر با یا بدون درمان جایگزین با متادون از شیوع افسردگی در جمعیت عمومی بیشتر است، درمان جایگزین با متادون می تواند در کاهش شیوع و شدت افسردگی در معتادان به مواد مخدر موثر واقع شود.

کلمات کلیدی:

depression, opium addiction, Methadone, افسردگی، اعتیاد به مواد مخدر، متادون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323803>

