

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط اختلالات خواب در ماه آخر بارداری با طول مدت لیبر و نوع زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان سقز ۱۳۸۵

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 15، شماره 3 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

صدیقه امیر علی اکبری

...

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: حاملگی دارای شرایط ویژه ایست که می تواند الگوی خواب را تحت تاثیر قرار دهد. حدود زنان باردار الگوی خواب غیر طبیعی داشته و از این مسئله شاکی هستند. از آنجایی که اختلال در خواب علاوه برداشتن عواقب فیزیکی و روانی برای زنان می تواند بر روی سرانجام زایمان آنها از جمله طول مدت لیبر و نوع زایمان تاثیر گذار باشد. پژوهش حاضر به منظور تعیین ارتباط اختلالات خواب در ماه آخر بارداری با طول مدت لیبر و نوع زایمان در شهرستان سقز در سال ۱۳۸۵ می باشد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر آینده نگر و تحلیلی می باشد که با روش نمونه گیری غیر تصادفی و مستمر صورت گرفت. در این پژوهش ۱۳۹ زن باردار نخست زای ۳۹-۳۷ هفته که مشخصات واحد های پژوهش را دارا بودند وارد مطالعه گردیدند و در دو گروه (۵۴ نفر بدون اختلال خواب و ۸۵ نفر دارای اختلال خواب) تا زمان زایمان پی گیری شدند. اطلاعات با روش تکمیل پرسشنامه و مشاهده با استفاده از ابزار فرم اطلاعاتی- چک لیست مشاهدات جمع آوری شد. و سپس با نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش: نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که میانگین طول مدت مرحله اول زایمان در گروه بدون اختلال خواب ۶۶ دقیقه کوتاهتر از گروه دارای اختلال خواب بود همچنین طول مدت مرحله دوم زایمان نیز ۲۵ دقیقه کوتاهتر از گروه دارای اختلال خواب بود و این اختلاف از نظر آماری معنادار بود ($p < 0.001$). و اما طول مدت مرحله سوم زایمان و نوع زایمان در دو گروه تفاوت معنی دار نداشت. بحث و نتیجه گیری: به نظر میرسد اختلالات خواب در بارداری می تواند باعث طولانی شدن مرحله اول و دوم زایمان شود ولی بر طول مدت مرحله سوم زایمان و نوع زایمان تاثیری ندارد توصیه میشود بر ضرورت رعایت بهداشت خواب در بارداری و آموزشهای لازم در این زمینه به زنان باردار تاکید گردد.

کلمات کلیدی:

Sleeping disturbance, pregnancy, labor, delivery, اختلال خواب, بارداری, لیبر, نوع زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323822>

