

عنوان مقاله:

تاثیر واقعیت درمانی بر تنظیم هیجان و شادکامی دختران مبتلا به پرخوری عصبی

محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت, دوره 8, شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

پیمان حاتمیان - Ph.D. Student, Department of Psychology, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

سید کاظم رسول زاده طباطبایی - Associate Professor, Department of Psychology, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

احمد سوری - Associate Professor, Department of Psychology, Amin Police University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرخوری عصبی نوعی اختلال در خوردن است و به عنوان یکی از شایع ترین اختلالات خوردن شناخته شده است. هدف: پژوهش حاضر با هدف تاثیر واقعیت درمانی بر تنظیم هیجان و شادکامی دختران مبتلا به پرخوری عصبی انجام شد. روش: روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل دختران ۱۴ تا ۱۶ ساله مبتلا به پرخوری عصبی در سال ۱۳۹۸ شهر تهران بود که تعداد ۲۴ نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه ۱۲ نفره گمارده شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه تنظیم هیجان و مقیاس شادکامی استنفورد استفاده شد. پس از اجرای پیش آزمون بر روی گروه آزمایش یک دوره آموزش ۸ جلسه ای مبتنی بر واقعیت درمانی ارائه شد؛ ولی گروه دوم چنین آموزشی دریافت نکردند. نهایتاً جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کواریانس چند متغیره و تحلیل کواریانس تک متغیری استفاده و به وسیله نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ انجام شد. یافته ها: نتایج یافته های پژوهش نشان داد که واقعیت درمانی بر افزایش تنظیم هیجان و شادکامی تاثیر معناداری دارد (۰/۰۰۱).

کلمات کلیدی:

Reality therapy, Emotion regulation, Happiness, Bulimia nervosa, واقعیت درمانی, تنظیم هیجان, شادکامی, پرخوری عصبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1323994>

