

## عنوان مقاله:

ارتباط شدت خستگی با مشخصات دموگرافیک و بالینی مبتلایان به نارسایی احتقانی قلب

## محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 6، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مرضیه ضیایی راد - *Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, I.R. Iran*

غلامرضا ضیایی - *Jami Institute of Technology, Isfahan, I.R. Iran*

مینا محمدی - *Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, I.R. Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: خستگی از شایع ترین عوارض جانبی ناشی از نارسایی احتقانی قلب محسوب می شود که به صورت شکایت ناتوان کننده بیان شده و اغلب از طرف تیم درمان مورد توجه قرار نمی گیرد. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط شدت خستگی با مشخصات دموگرافیک و بالینی مبتلایان به نارسایی احتقانی قلب انجام گردید. روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع همبستگی است و به صورت مقطعی بر روی ۹۳ بیمار مبتلا به نارسایی قلبی که به روش نمونه گیری در دسترس در طی ۹ ماه در سال ۱۳۹۴ از دو مرکز بیمارستان دکتر شریعتی و مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان انتخاب شدند، انجام گردید. ابزار گردآوری اطلاعات، شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و مقیاس شدت خستگی (FSS) بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS، و آمار توصیفی شامل میانگین و انحراف معیار و آمار تحلیلی همچون تی مستقل، اسپیرمن و آنالیز واریانس یک طرفه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: ۶۴ نفر (۶۸/۸٪) از بیماران مرد و ۲۹ نفر (۳۱/۲٪) زن بودند. میانگین سنی بیماران  $61.26 \pm 7.39$  سال بود. میانگین نمره خستگی  $5.52 \pm 1.4$  بود و  $82/8\%$  بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلب از خستگی شدید رنج می بردند. نتایج مطالعه حاضر نشان داد که تفاوت میانگین شدت خستگی در سطوح مختلف سطح تحصیلات بیماران و ابتلا به سایر بیماری های مزمن از نظر آماری معنی دار بودند ( $P=0.041$  و  $P=0.032$ ). نتیجه گیری: یافته ها حاکی از شدت بالای خستگی در بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلب بود؛ بنابراین درک و شناخت صحیح علائم و نشانه های خستگی و عوامل موثر بر آن جهت مدیریت مناسب بیماران از سوی مراقبان سلامتی بایستی در اولویت های مراقبتی از این بیماران قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

..Fatigue, Congestive heart failure, Demographic characteristics, Clinical characteristics

خستگی، نارسایی احتقانی قلب، مشخصات دموگرافیک، مشخصات بالینی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1324210>

