

## عنوان مقاله:

ارتباط ارائه مراقبت تسکینی با کیفیت زندگی در مبتلایان به نارسایی مزمن قلبی در سال ۱۳۹۴-۱۳۹۳

## محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 5، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

راضیه سادات بهادر - Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, I.R. Iran

عصمت نوحی - Physiology Research Center, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, I.R. Iran

یونس جهان - Social Determinants of Health research center, Institute for Futures Studies in Health, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, I.R. Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: نارسایی مزمن قلبی یک بیماری پیشرونده و محدود کننده زندگی است و از مشکلات شایعی است که بر کیفیت زندگی بیماران تاثیر می گذارد که علاوه بر همراهی با پیش آگهی ضعیف و کیفیت زندگی پایین، هزینه های مراقبتی بالایی نیز به همراه دارد. این مطالعه باهدف تعیین ارتباط بین مراقبت های تسکینی با کیفیت زندگی بیماران نارسایی مزمن قلبی شهرستان جیرفت انجام شد. روش بررسی: این پژوهش مطالعه ای مقطعی از نوع توصیفی تحلیلی است که شرکت کنندگان این پژوهش ۱۰۰ نفر از بیماران مبتلا به نارسایی مزمن قلبی بیمارستان امام خمینی جیرفت می باشند که پس از کسب رضایت از آن ها وارد مطالعه شدند. در این مطالعه جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات بیوگرافیک، پرسشنامه کیفیت زندگی مینه سوتا در بیماران با نارسایی قلبی و پرسشنامه پژوهشگر ساخته بررسی وضعیت ارائه مراقبت های تسکینی، استفاده شد. پرسشنامه کیفیت زندگی در ۳ مرحله (زمان پذیرش، زمان ترخیص و یک ماه بعد از ترخیص) و پرسشنامه مراقبت تسکینی در یک مرحله (هنگام ترخیص و بعد از ارائه مراقبت های گروه بهداشتی) تکمیل شدند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون های آماری ضریب همبستگی اسپیرمن، کروسکال والیس، من ویتنی انجام شد. یافته ها: نتایج نشان داد که نمره کیفیت زندگی این بیماران در بدو پذیرش در بیمارستان ( $4/77 \pm 0/15$ )، زمان ترخیص ( $96/66 \pm 66/15$ ) و یک ماه بعد از ترخیص ( $87/42 \pm 0/22$ ) بود. نمره مراقبت تسکینی ضمن بستری ( $73/68 \pm 59/14$ ) بود. بین کیفیت زندگی و مراقبت تسکینی رابطه معنی دار و مثبت وجود دارد. این ارتباط بین کیفیت زندگی یک ماه بعد از ترخیص و مراقبت تسکینی ( $0/001 < P < 0/39$ ) به مراتب بهتر و معنی دارتر از کیفیت زندگی زمان ترخیص و مراقبت تسکینی ( $0/091 < P < 0/16$ ) (=) بود. بین کیفیت زندگی بدو پذیرش و مراقبت تسکینی ارتباط معنی داری مشاهده نشد ( $0/191 < P < 0/05$ ). نتیجه گیری: مراقبت تسکینی از دیدگاه بیماران بستری در بیمارستان در وضعیت نسبتا خوبی ارائه می شود و می تواند به مرور زمان در بهبود کیفیت زندگی بیماران نارسایی مزمن قلبی مفید واقع شود. به گونه ای که اکثر بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان و دریافت مراقبت های بهداشتی بهبود قابل توجهی در کیفیت زندگی داشتند؛ لذا برنامه های مراقبت های تسکینی به صورت پیگیر و کاربردی در برنامه های مراقبت پرستاری توصیه می شود.

## کلمات کلیدی:

Palliative care, Quality of life, Patients, Chronic heart failure, مراقبت های

تسکینی، کیفیت زندگی، بیماران، نارسایی مزمن قلبی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1324248>



