

عنوان مقاله:

اثربخشی پروتکل یکپارچه در تنظیم هیجان و اجتناب از تجربه در زنان مبتلا به افسردگی عمده و علائم اضطراب منتشر

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 22، شماره 6 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

خلاصه مقاله:

مقدمه: بی نظمی هیجان یکی از عوامل اساسی در ایجاد و حفظ علائم خلقی و اضطرابی است و می تواند اثربخشی درمانی را به میزان قابل توجهی کاهش دهد. مطالعه حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان فراتشخیصی گروهی برای اختلالات عاطفی در زنان مبتلا به علائم افسردگی اساسی و اضطراب منتشر انجام شد. روش کار: شرکت کنندگان در این مطالعه شامل ۳۵ زن با علائم اضطراب عمومی و افسردگی از میان مراجعه کنندگان به پلی کلینیک تخصصی خدمات روانشناختی و مشاوره ای دانشگاه فردوسی مشهد بودند. آنها به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش دوازده جلسه درمان گروهی دو ساعته بر اساس پروتکل یکپارچه دریافت کردند، در حالی که گروه کنترل هیچ درمانی دریافت نکردند. ابزار تحقیق شامل مصاحبه بالینی نیمه ساختاری، پرسشنامه افسردگی بک، پرسشنامه اضطراب بک، مقیاس مشکلات تنظیم هیجان و پرسشنامه پذیرش و عمل بود. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS-۲۲ و از طریق MANCOVA، ANCOVA تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: درمان گروهی فراتشخیصی به طور قابل توجهی علائم اضطراب عمومی و افسردگی را کاهش داده ($P < 0.05$)، و به طور قابل توجهی استراتژی تنظیم عاطفی و اجتناب تجربی ($P < 0.05$) را بهبود بخشید. نتیجه گیری: به نظر می رسد درمان گروهی بر اساس پروتکل یکپارچه (UP)، که عوامل اساسی اصلی اختلالات عاطفی را برطرف می کند، میتواند یک استراتژی درمانی موثر برای افراد مبتلا به اختلالات همزمان عاطفی باشد و در کاهش استراتژی های تنظیم احساسات ناسازگار نقش داشته باشد.

کلمات کلیدی:

اختلالات هیجانی، تنظیم هیجان، اجتناب از تجربه، درمان فراتشخیصی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1324601>

