

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به انعطاف پذیری روانشناختی و کمال گرایی در مادران کودکان مبتلا به اختلالات تیک

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 22، شماره 6 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

غزاله گریوانی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نیشابور، نیشابور، ایران

مونا آذربویه - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی کودک و نوجوان، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

الهام طاهری - استادیار روان شناسی بالینی، مرکز تحقیقات روان پزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به شیوع اختلالات تیک در کودکان و بار روانی آن، این مطالعه با هدف ارزیابی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر انعطاف پذیری روانشناختی و کمال گرایی در مادران کودکان مبتلا به اختلالات تیک انجام شد. روش کار: جامعه آماری این مطالعه مادران کودکانی با اختلال تیک بودند که در سال ۱۳۹۸ به بیمارستان روانپزشکی ابن سینا و مرکز مشاوره آستان مهر در مشهد مراجعه کردند. از بین آنها، ۳۰ مادر از طریق روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. هر دو گروه پرسشنامه کمال گرایی هیلز و پرسشنامه پذیرش و عمل را تکمیل کردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل واریانس چند متغیره (MANOVA) استفاده شد. یافته ها: درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش تاثیر معناداری در افزایش انعطاف پذیری روانشناختی ($P = 0.01$) و کاهش کمال گرایی دارد ($P = 0.00$). نتیجه گیری: به نظر می رسد که درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش روشی موثر برای بهبود انعطاف پذیری روانشناختی و کاهش کمال گرایی در مادران کودکان دارای اختلالات تیک است.

کلمات کلیدی:

اختلالات تیک، انعطاف پذیری شناختی، پذیرش، تعهد، کمال گرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1324602>

