

عنوان مقاله:

علائم روانشناختی و راهبردهای مقابله ای پرستاران مراقبت کننده از بیماران مبتلا به پنومونی کووید-۱۹

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره ۲۲، شماره ۶ (سال: ۱۳۹۹)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۹

نویسندگان:

فریده سینی چی - دستیار گروه روان پزشکی، مرکز تحقیقات روان پزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

فرهاد فریدحسینی - دانشیار روان پزشکی، مرکز تحقیقات روان پزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

سعیده حاجبی خانیکی - گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

نسرين چالاکی نیا - استادیار گروه روان پزشکی، مرکز تحقیقات روان پزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

زلیخا سعادت - مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

فاطمه تارا - استاد گروه زنان و زایمان، مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: از زمان شیوع کروناویروس در سراسر جهان شرایط کاری پرسنل پزشکی به ویژه پرستاران بطور چشمگیری تغییر کرده و بیش از گذشته دچار اختلالات جسمی و روانی شده اند. هدف اصلی از این مطالعه بررسی علائم استرس، اضطراب، افسردگی و راهکارهای مقابله ای در پرستاران شاغل و تاثیر مکانیسم های مقابله بر بروز علائم در طول همه گیری کووید-۱۹ بود. روش کار: این مطالعه توصیفی تحلیلی مقطعی در طول ماه های آوریل و می ۲۰۲۰ انجام شد. ۷۶ پرستار که مراقبت کننده از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در بیمارستان قائم مشهد بودند از طریق نمونه گیری آسان انتخاب شدند. سپس توسط پرسشنامه های DASS-۲۱ و راهبردهای مقابله ای بیلینگز و موس مورد ارزیابی قرار گرفتند. از آزمون من ویتنی، ضریب همبستگی اسپیرمن و تحلیل رگرسیون چندگانه با استفاده از نسخه ۱۶ SPSS استفاده شد. نتایج: یافته ها نشان داد که پرستاران از مشکلات روانی بسیاری رنج می برند. علائم استرس در ۷/۴۸٪، اضطراب در ۶/۷۷٪ و افسردگی در ۵/۶۰٪ پرستاران مشاهده شد. مهم ترین راهبرد بکار گرفته در آنها انواع متمرکز بر هیجان بود. آنالیز رگرسیون همبستگی مثبتی بین اختلالات روانشناختی و رویکردهای مبتنی بر هیجان و همچنین همبستگی منفی بین مهارت های مبتنی بر مسئله و بروز افسردگی نشان داد. نتیجه گیری: شیوع کووید-۱۹ شرایط بحرانی و فشارهای روانی بر پرسنل پرستاری را ایجاد کرده است. آموزش راهبردهای حل مسئله در جامعه پرستاری برای مقابله با چنین بحران های مرتبط با سلامتی کمک کننده خواهد بود.

کلمات کلیدی:

پرستاران، راهبردهای مقابله ای، علائم روان شناختی، کووید-۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1324608>



