

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اضطراب ناشی از کووید ۱۹ بر روی سطح سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان های مرکزی کرونا ۱۳۹۹ : مطالعه مروری

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

فائزه رحمانی فیروزجائی - دانشجوی کارشناسی پرستاری ، کمیته تحقیقات دانشجویی ، بابل ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل ، ایران

امیرحسین علی پور - کارشناس پرستاری ، گروه پرستاری ، بابل ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل ، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: کرونا ویروس، عامل بیماری عفونی است، که با میزان بالای آلودگی و مرگ و میر با ایجاد هیستری توده ای، باعث تاثیرروانی و اجتماعی جهانی شده است پرستاران عنصر اصلی تیم درمان ، از جمله گروه های شغلی در معرض استرس و مشکلات روانی خط اول مواجهه با این ویروس هستند مواجهه مداوم با اضطراب ممکن است پیامدهای منفی بر سلامت روحی-روانی، جسمی و عملکرد آنها داشته باشد. هدف: مطالعه مروری حاضر به بررسی سطح اضطراب پرستاران شاغل در بیمارستان های مرکزی کرونا می پردازد. روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه مروری است که جستجوی مقالات در پایگاه های اطلاعاتی ایرانی و بین المللی (Science ، PubMed ، Scopus ، Iranmedex ، Google Scholar ، Direct) با کلید واژه های پرستار (nurse) استرس پرستار دراپیدمی کووید ۱۹ (stress of nurse in covid ۱۹) سلامت روان پرستار (mental health) در محدوده زمانی ۲۰۱۸\_۲۰۱۹ انجام شد. در این مطالعه تعداد ۶ مقاله از ۱۹ مقاله ای که معیار ورود به مطالعه را داشتند مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها : پرستاران از جمله گروه هایی بودند که میزان استرس و اضطراب در آنها بیشتر از سایر گروه ها بود. این شرایط بی سابقه احتمالاً خطر ابتلا به اختلالات بهداشت روان مانند افسردگی ، اختلالات اضطرابی ، سواستفاده از مواد و خودکشی را افزایش می دهد و بر رفتارهای مراقبتی و عملکرد آنها تاثیر منفی خواهد داشت. بحث و نتیجه گیری: توجه به مطالعات انجام شده و مطالعه حاضر شاهد اثرات اضطراب ناشی از کووید - ۱۹ بر سلامت روان و عملکرد کادر درمان بخصوص پرستاران هستیم. پرستارانی که در مناطق با شیوع بالای کرونا ، در تماس مستقیم با بیماران کرونایی قرار دارند میزان استرس و اضطراب بیشتری را نسبت به سایر پرستاران تجربه کرده اند و دچار مشکلات زیادی در زمینه روحی -روانی و جسمی شدند.

## کلمات کلیدی:

پرستار ، استرس پرستار در اپیدمی کووید ۱۹ ، سلامت روان پرستار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325309>

